

Bilan des activités

MANNE DE



TOUR INC.

2015

Mot du président et de la direction



Au nom de tous les membres du conseil d'administration et de l'équipe de direction, nous tenons à vous présenter le bilan de nos activités.

Implantée depuis 1995, Manne du Jour a su mettre en place des services qui répondent aux besoins de sa communauté. Ainsi, au fil du temps, celle-ci a su les bonifier afin de répondre aux différents besoins qui ont émergés.

Vous trouverez à travers notre document, toutes les activités et services offerts par l'organisation au cours de la dernière année. Celle-ci se divisent en Soutien : *Alimentaires, Éducatifs, Scolaires, Intégrations et Écologiques*

Considérant que notre milieu social est éloigné des grands centres et très défavorisé, nous devons demeurer accessibles. Manne du Jour dessert ainsi 21 municipalités.

En plus de sa gamme étendue de services, l'organisme est aussi très impliqué au sein des Tables Locale et Régionale.

Nous tenons aussi à remercier le personnel ainsi que tous les bénévoles pour leur implication de tous les jours et pour leur effort soutenu afin d'assurer un service en quantité et de qualité.

Merci à tous les donateurs qui contribuent à assurer notre pérennité; que ce soit par des dons en argent, en denrées, en vêtements, en meubles ou grâce à votre temps précieux qui se manifeste par de nombreuses heures de bénévolat.

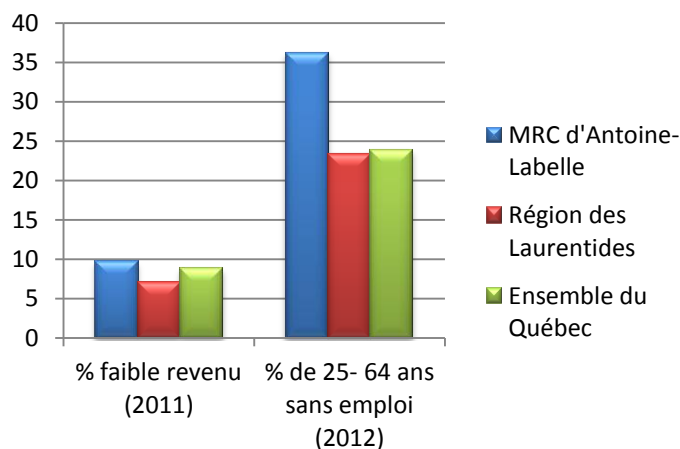
Merci, mille fois

M. Claude Ouellette
Président

Mme. Pauline Vallée
Directrice Générale

Réalité locale

La MRC d'Antoine-Labelle abrite des statistiques peu reluisantes qui démontrent des indices de précarités socioéconomiques inquiétantes se retrouvant non seulement sous les normes de la région des Laurentides, mais aussi sous celles de l'ensemble du Québec. De plus, l'étendu du territoire et la faible densité de la population ajoutent au défi de desservir une clientèle dont les besoins sont toujours grandissants et dont la complexité situationnelle s'accroît.



Nous remarquons dans la MRC d'Antoine-Labelle :

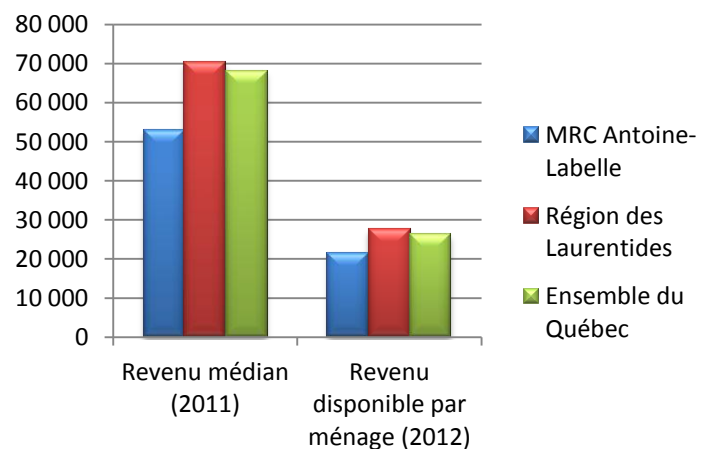
Le plus haut taux de personnes vivant avec un faible revenu.

Le plus haut taux de personnes sans emploi.

Nous remarquons dans la MRC d'Antoine-Labelle :

Le plus faible revenu médian.

Le plus faible revenu disponible par ménage.

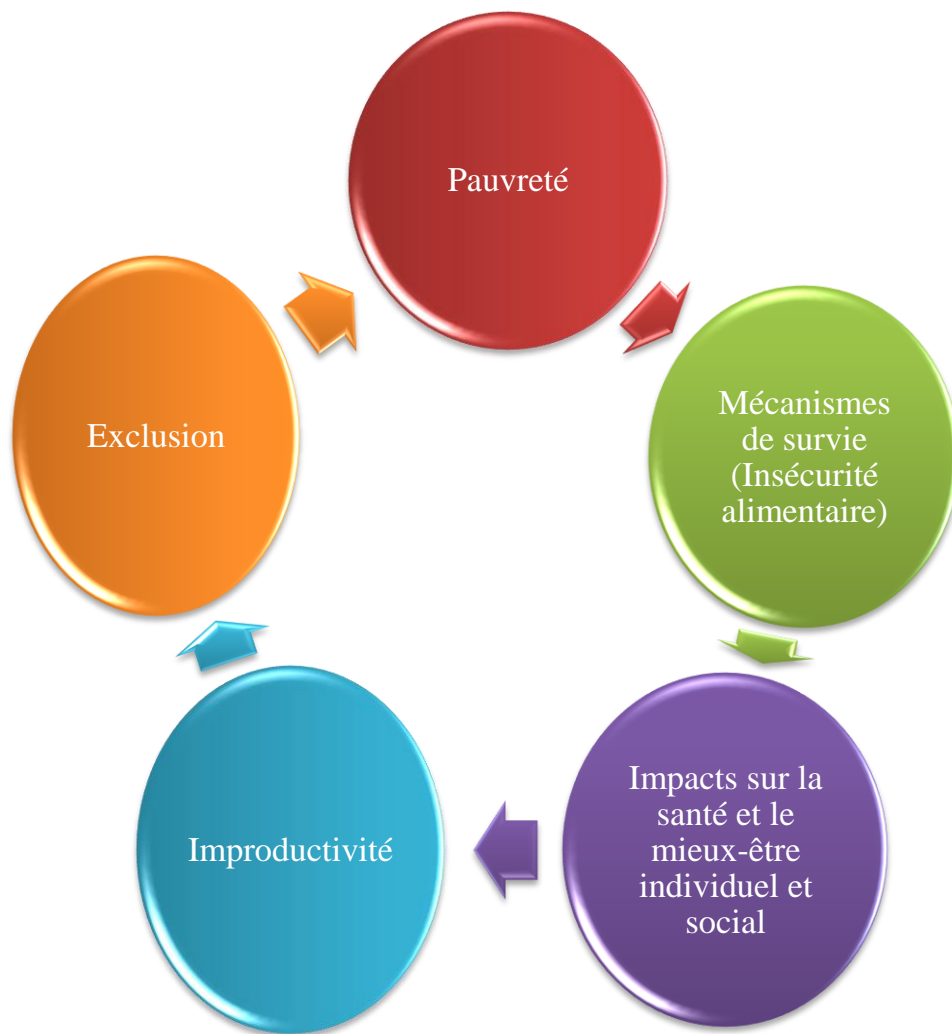


*Référence : Bulletin statistique régional des Laurentides publié en 2014 par l'institut de la statistique du Québec

Pauvreté et sécurité alimentaire

La pauvreté est liée à un ensemble de privations d'ordre matérielles, sociales et culturelles. Elle peut se traduire à la fois par une source financière insuffisante, par l'absence de biens essentiels, par un manque de connaissance, par l'absence d'un réseau de soutien et par l'incapacité à jouer un rôle social valorisant au sein de la communauté. Elle rend difficile, voir impossible, l'exercice des droits sociaux et enferme ces personnes dans des rapports d'exclusion générateurs d'insécurité alimentaire.

Cercle d'exclusion générateur d'insécurité alimentaire



L'organisme, en prônant la sécurité alimentaire, permet à toute personne défavorisée de trouver les ressources nécessaires pour assurer non seulement son mieux-être, mais à l'amener à développer ses compétences ainsi que son pouvoir de décision, à augmenter son autonomie et son estime d'elle-même, à favoriser la responsabilisation et la participation sociale, à encourager l'entraide et la solidarité. Ces modalités permettent l'amélioration de leurs conditions de vie. Elles renforcent le potentiel des personnes et des communautés et permettent une participation plus active à la vie citoyenne. Tout ceci afin de favoriser l'intégration et la réorientation vers le marché du travail.

Présentation de l'organisme



Historique

Fondée en 1995 et incorporée comme organisme de charité en 1996, Manne du jour, à travers ses deux comptoirs et son point de chute, apporte du soutien alimentaire aux familles défavorisées de la MRC d'Antoine-Labelle. Depuis, elle s'adapte et bonifie ses champs d'interventions pour mieux répondre aux besoins de ses membres.

En 2011, renaître de ses cendres tout en poursuivant ses activités, fut son plus gros défi, puisqu'un incendie majeur rase son siège social. C'est en mai 2012 qu'elle intègre son nouveau bâtiment. Suivra en février 2013, son inauguration en compagnie de ses nombreux partenaires et donateurs.

Manne du Jour est fière de pouvoir continuer à compter sur l'appui de sa communauté et de ses donateurs. Elle est heureuse de constater que ces derniers partagent toujours sa visée.

Mission

Notre mission est d'offrir des denrées alimentaires à la population de la MRC d'Antoine-Labelle, de la soutenir, d'augmenter son empowerment et de lui permettre ainsi de retrouver sa place dans sa communauté.

Objectifs :

- Augmenter et maintenir l'approvisionnement alimentaire;
- Briser le cercle de pauvreté;
- Permettre d'augmenter les connaissances par l'éducation;
- Encourager le soutien et l'entraide;
- Récupérer, éviter l'enfouissement et favoriser le compostage.

Période d'ouverture :

Notre organisme est ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00.

Les cuisines collectives, l'aide aux devoirs et les activités du samedi s'effectuent 3 soirs par semaine et les samedis, durant la période scolaire.

Types de service offert par l'organisme

Volet alimentaire



La base de la sécurité alimentaire est d'offrir un service alimentaire aux familles confrontées à la pauvreté. L'organisme porte une attention particulière aux enfants de notre territoire.

Volet éducatif



Les cuisines collectives permettent à l'individu d'acquérir de nouvelles connaissances et d'être mieux outillé pour faire face aux situations futures.

Volet d'intégration



Ce service encourage le développement de nouvelles habiletés manuelles et sociales, à travers des activités de réinsertion ou de plateau de travail.

Volet scolaire



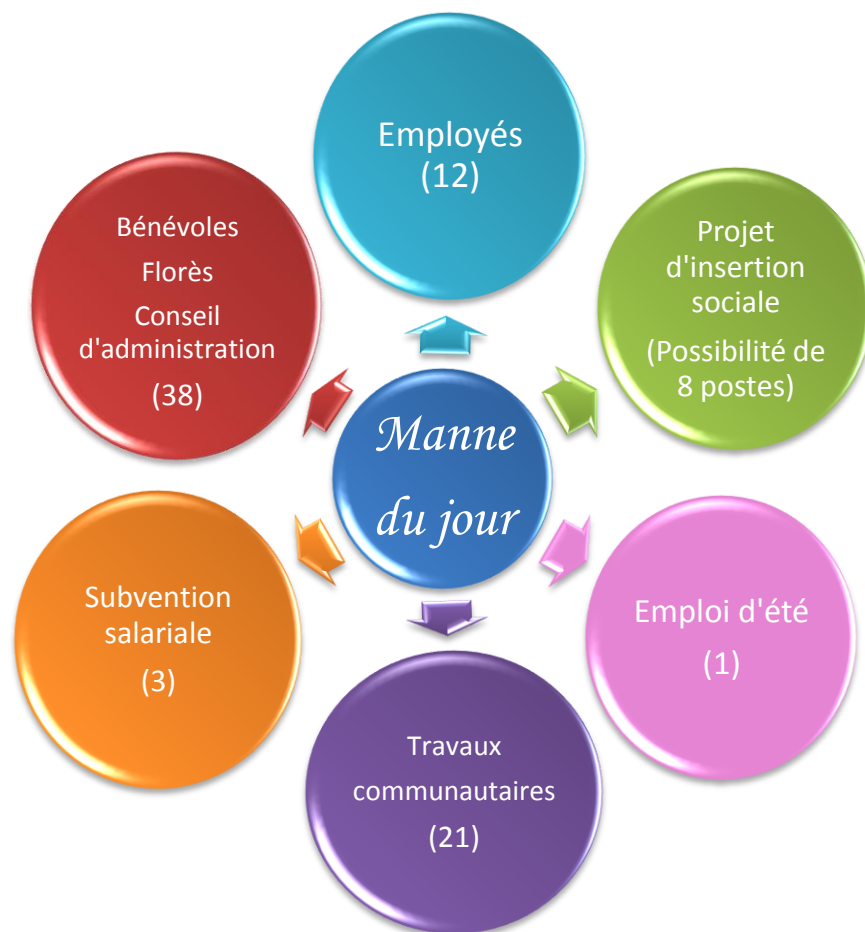
Le *Club-devoir*, offre un climat favorable à la réussite scolaire. Il permet de soutenir les jeunes dans leurs apprentissages, d'augmenter leurs connaissances, leur autonomie, leurs habiletés, leur confiance en soi, de se fixer des buts et de se projeter dans l'avenir.

Volet écologique



L'organisme adopte, par ses valeurs et ses principes des actions écoresponsables. Ainsi, par le biais de notre transformation alimentaire et à travers notre *Boutik*, nous favorisons le recyclage et valorisons un environnement sain et durable, tout en évitant l'enfouissement.

Présentation des ressources humaines



Une augmentation de 30 % par rapport à 2014.

Heures rémunérés: 16 431 hres
 Heures d'insertion sociale: 5 105 hres
 Heures travaux communautaires: 1 199 hres
 Heures bénévoles: 6 501 hres

Grand total heures de bénévoles : 12 805 hres

Membres du conseil d'administration

Nom	Fonction	Provenance
Claude Ouellette	Président	Représentant de la collectivité
François Cartier	Vice-président	Représentant des usagés
Nathalie Cloutier	Secrétaire-Trésorière	Représentant de la collectivité
Marielle Jacques	Administratrice	Représentant de la collectivité
Linda Cousineau	Administratrice	Représentant de la collectivité
Nancy Blake	Administratrice	Représentant des bénévoles

Nos services:



Volet alimentaire

Distribution de paniers de provisions :

Ce service est accessible aux familles de tout type dont les conditions financières ne leur permettent pas de répondre à leurs besoins nutritionnels. Afin de déterminer l'éligibilité des requérants, une entrevue est nécessaire. Les informations obtenues à l'aide de preuves sont comparées aux critères de l'organisme afin d'établir leur horaire personnalisé de service.

Les provisions offertes dans les paniers sont des gratuités distribuées par Moisson Laurentides et des donateurs locaux. Toutefois, l'organisme tarifie ses paniers à 3\$ pour supporter les coûts de transport et de manutention.

*48 semaines de service
21 villages rejoints
699 familles
138 nouvelles inscriptions
118 dépannages
841 adultes
217 enfants
270 familles desservies à chaque semaine
12 444 paniers
174 914 kilos de nourritures*

D'une valeur de 1 096 824 \$

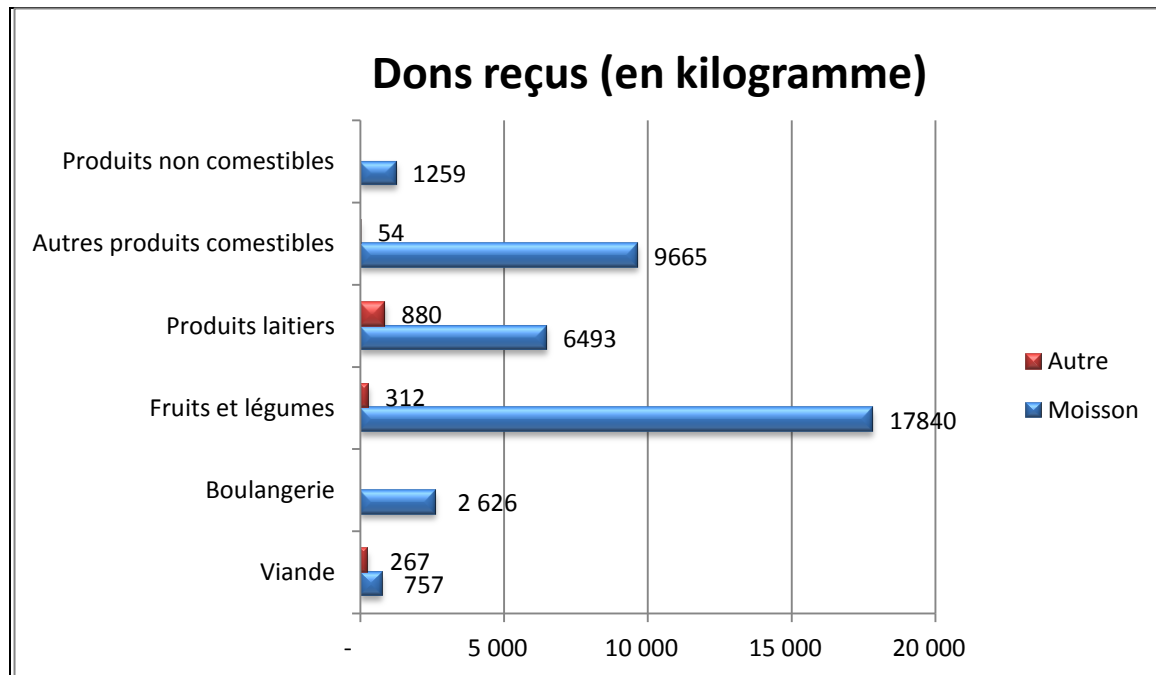
Augmentation de l'achalandage
hebdomadaire
de 10%.

Chaque panier de provision a une valeur
marchande de plus de 50\$.

Pour chaque dollar investi nous redonnons 9 \$ en denrées!

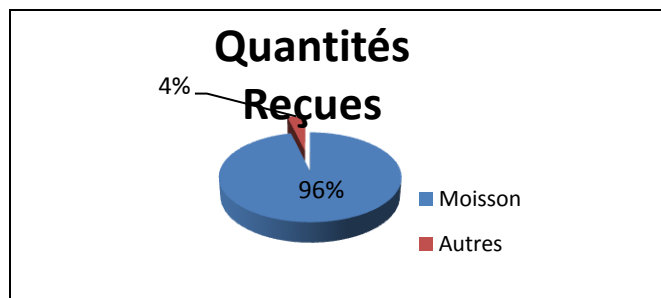
Réalisation Comptoir Nominique:

Distribution alimentaire :

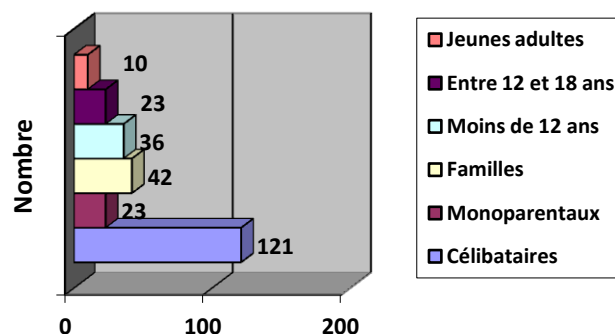


Moisson Laurentides : 38 639 kilos
 Quantités reçues autres : 1 513 kilos
 Total : 40 152 kilos

Quantités redistribuées : **38 084 kilos**



- 178 familles desservies dont;
- 26 couples;
- 16 familles traditionnelles;
- 23 familles monoparentales;
- 121 personnes célibataires;
- 220 personnes dont 69 sont des enfants et 10 jeunes adultes.
- 74 familles desservies à chaque semaine.

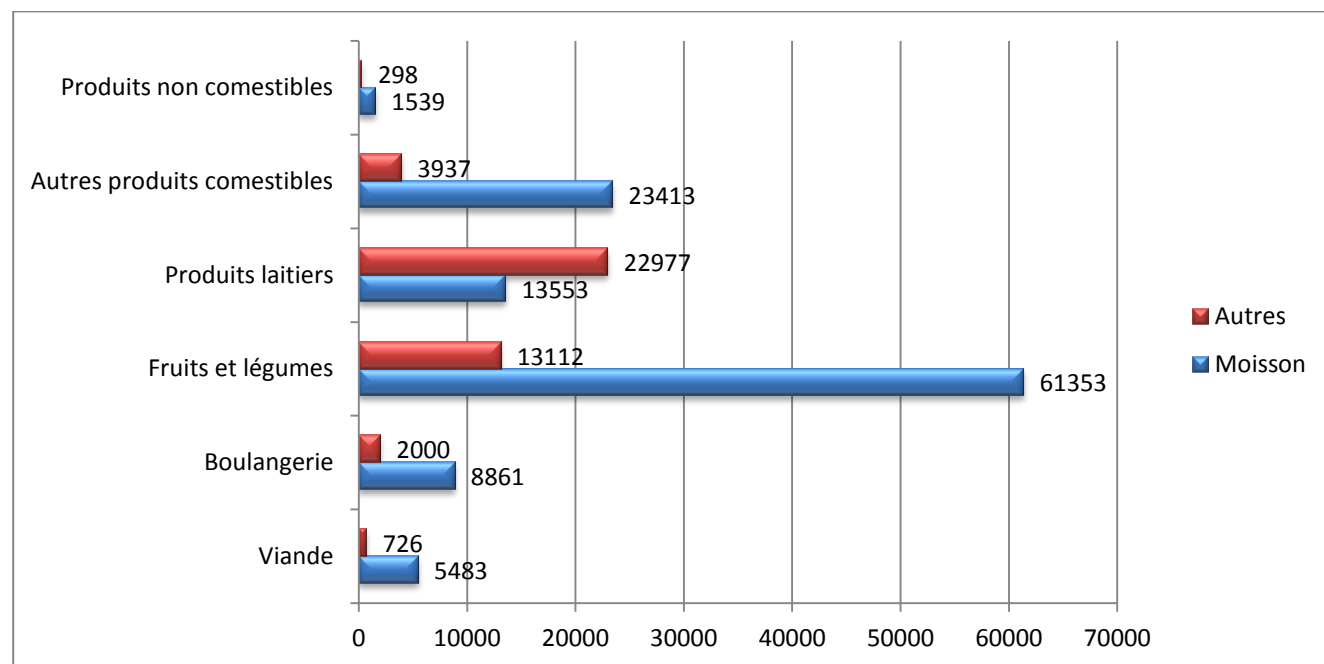


Distribution à Rivière-Rouge :

54 familles sont desservies chaque semaine. Une augmentation de 29%.

Réalisation Comptoir Mont-Laurier :

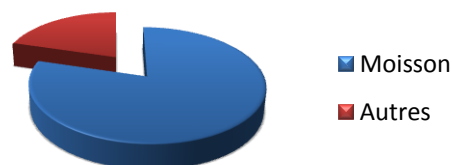
Distribution alimentaire :



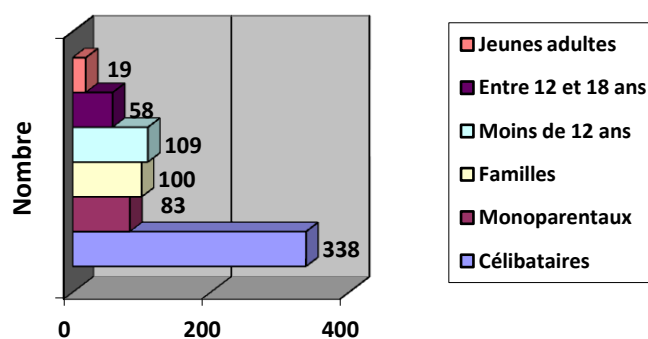
Moisson Laurentides : 114 204 kilos
 Quantités reçues autres : 43 050 kilos
 Total : 157 255 kilos

Quantités redistribuées : **140 830 kilos**

Quantités Reçues



- 521 foyers desservis, ceci représente
- 67 couples;
- 33 familles traditionnelles;
- 83 familles monoparentales;
- 338 personnes célibataires;
- 621 personnes dont 167 sont des enfants et 19 jeunes adultes.



- 196 familles desservies à chaque semaine.
 Ceci représente une augmentation de 10 % depuis 2014 et de 30 % depuis 2012.

Dégustation et distribution de recettes :

Lors des distributions alimentaires, Manne du jour offre des dégustations qui suscitent l'étonnement des gens. En plus de diminuer le retour des denrées et les pertes, cela permet aux individus de connaître de nouveaux aliments et d'élargir leurs connaissances culinaires.



31 dégustations offertes;
Plus de 60 % des membres goûtent;
40% à 50% de ceux-ci se procurent la recette
proposée.

Distribution de sacs de collations :

10 collations sont remises par semaine, à chaque enfant d'âge scolaire.



Mont-Laurier : 1 525 sacs de collations
Nominungue : 1 062 sacs de collations

Total : 25 870 collations remises

Offre d'aliments à la résidence des garçons de la Polyvalente St-Joseph:

Livraison de denrées non périssables, de conserves, de fruits et de légumes selon les besoins;

Livraisons de muffins; 2 800 muffins remis.



Muffins:

Manne du jour cuisine et livre gratuitement **1 486 muffins** par semaine tout au long de l'année scolaire.

Écoles desservies

Primaires Mont-Laurier et les environs:

Carrière, Madone, Jean XXIII, Sacré-Cœur, St-Eugène, St-Jean l'Évangéliste, Kiamika, St-Joachim de Val- Limoges.

Primaires La Rouge:

Nominique, Ste-Véronique, L'Ascension.

Polyvalente St-Joseph:

Sec I & II, Adaptation scolaire, Résidence des garçons



Total : 58 023 muffins cuisinés

Préparation de repas:

Augmentation
de 63%.

223 repas congelés remis dans 14 écoles pour les élèves n'ayant pas de dîner



1658 repas cuisinés pour une clientèle adulte.

Un coût minime est demandé afin de couvrir partiellement les frais de transformation, de préparation et d'emballage.

Paniers de Noël

Pour cette période de festivité, Manne du jour cuisine et offre aux familles, un panier de Noël contenant des denrées alimentaires additionnelles ainsi que des produits d'hygiène et d'entretien.



Mont-Laurier : 156 paniers de nourriture d'une valeur marchande d'environ 200.00\$.

Nominique : 74 paniers de provisions d'une valeur approximative de 200.00\$, dont 53 à Rivière-Rouge.

Des cadeaux ont été distribués aux enfants dont l'âge varie de la naissance à 12 ans.

*Plusieurs bonifications des paniers sont faites au cours de l'année (Pâques, au départ des vacances estivales, au retour et lors de la rentrée scolaire).



Volet éducatif

Ateliers de cuisine collective aux résidences de la Polyvalente St-Joseph

Manne du jour offre des ateliers de cuisine collective aux élèves inscrits aux résidences des garçons et des filles de la Polyvalente St-Joseph. Soucieux des besoins alimentaires des adolescents, Manne du jour et les résidences entretiennent une excellente collaboration. Les résidences défraient et fournissent la viande alors que l'organisme offre gracieusement tous les autres aliments requis à la préparation des repas.

Ainsi, plus de 36 menus (entrée, repas principal, dessert) ont été cuisinés pour un total de 600 repas.

*Une quantité supplémentaire est prévue à chaque semaine pour les adolescents ayant peu d'aliment dans leur garde-manger. Toutefois cette dernière est difficilement comptabilisable.



	Résidence des filles	Résidence des garçons	Total
Nombre d'ateliers	17	19	36 ateliers
Nombre de participants	18	20	38 participants
Nombre moyen de présences	7	15	396 présences

Ateliers «Samedis de jouer»

Ces ateliers ciblent des familles ayant des jeunes âgés entre 5 et 12 ans, qui vivent dans un contexte de précarité économique et sociale. Les activités organisées sont variées et visent à ouvrir les horizons des enfants vers le monde qui les entoure. De plus, ces ateliers sont planifiés de façon à promouvoir de saines habitudes alimentaires, une vie physiquement active et l'éveil citoyen.

Les Samedis et/ou Dimanche

Parents, grands-parents participent aux diverses activités et sorties. Au total 37 personnes se sont investies en cours d'année.

20 enfants inscrits.
30 semaines d'activités.



*Les activités organisées sont variées
et visent
à ouvrir les horizons des enfants vers le monde qui les entoure.*



Avec la collaboration du Centre de formation professionnelle et du Club des 4H, les enfants peuvent participer à de belles sorties.





Volet d'intégration

Plateaux de travail :

Manne du jour est le lieu idéal pour accueillir des individus ou des groupes de personnes qui désirent développer des habiletés et des connaissances dans une perspective d'intégration à l'emploi. Ainsi, un tel service permet l'émergence de connaissances, de compétences, d'habiletés, tant sociales que manuelles et vise l'épanouissement personnel.

Florès

Manne du jour accueille des membres du Florès ainsi que leur éducatrice.

Possibilité de 4 à 5 postes

Mont Laurier : 48 semaines de participation 2 jrs/sem

Nominique : 27 semaines de participation 2 jrs/sem
19 semaines de participation 1 jr/sem



Projet d'insertion, Emploi d'été Subvention salariale

Selon une entente et un horaire préétabli les membres du personnel accompagnent et supportent les personnes tout au long de leur contrat.

8 postes disponibles
5 105 hres faites par 8 personnes
Donc une augmentation de 42% par rapport à 2014.





Club-Devoir

Manne du jour apporte un soutien aux élèves en offrant deux ateliers d'aide aux devoirs par semaine.

L'atelier commence par le partage d'une collation. Puis, il est suivi d'un jeu éducatif. Ensuite, selon le niveau scolaire de l'enfant, l'éducatrice l'accompagne dans la révision de sa matière ou dans la réalisation de ses devoirs.

Les mardis et mercredis

Hiver 2015; 20 enfants.
Automne 2015; 18 enfants.

28 semaines d'activités.



Nous prônons le plaisir d'apprendre!

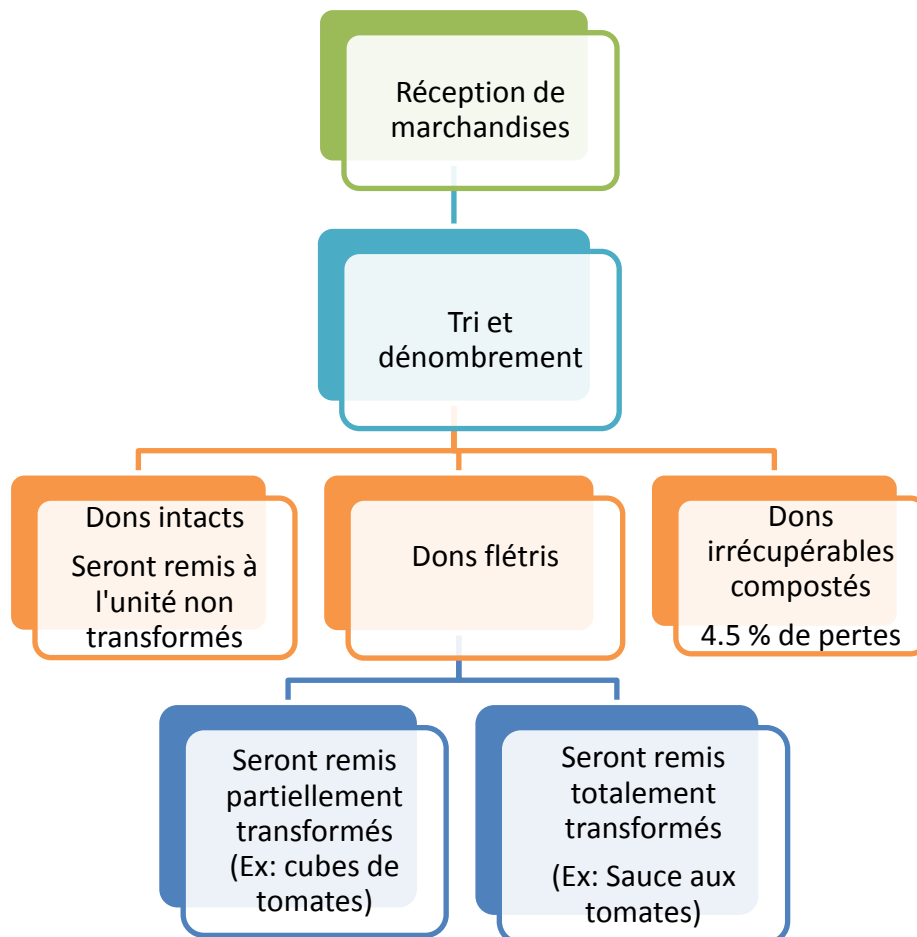
Je m'amuse, tu t'amuses, il s'amuse....



Volet écologique

Tri et transformation d'aliment : Aucun gaspillage

Devant le nombre grandissant des demandes alimentaires et devant la quantité restreinte de nourriture, l'organisme a toujours su faire preuve de créativité. Le tri des denrées et leur transformation a permis d'augmenter la quantité d'aliments offerts. Ainsi, tout au long de l'année, elle porte une attention particulière à minimiser les pertes alimentaires.



* **95,5 %** des denrées sont récupérées et distribuées.

La Boutik:

La Boutik, ouverte du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00, offre une vaste gamme de produits qui sont vendus à prix abordables. Issus de dons de la communauté, les profits engendrés par les ventes sont dédiés à la pérennisation et à l'amélioration de nos services.

Quelques bonnes raisons de magasiner

Soutenir la mission de l'organisme
Poursuivre nos services gratuits auprès des jeunes
Être solidaire envers les membres de sa communauté
Encourager la consommation responsable
Avoir accès à un grand inventaire qui satisfera tous les budgets
Faire de belles trouvailles
Éviter l'enfouissement



*Activités de promotion
et de visibilité*

Vos achats contribuent à venir en aide à plus de 4 200 personnes.

STATISTIQUES	Nombre d'enfants	Nombre de jeunes	Nombre d'hommes	Nombre de femmes	Nombre d'hommes âgés	Nombre de femmes âgées	TOTAL
Nombre de personnes touchées directement	1 876	381	422	422	28	17	3 146
Nombre de personnes touchées indirectement	52	121	298	321	135	140	1 067
TOTAL DES PERSONNES TOUCHÉES	1 928	502	720	743	163	157	4 213

Nous estimons que plus de la moitié de la communauté sollicite ou utilise nos services.



Vie associative et implications

9 réunions du Conseil d'administration

1 058 personnes desservies

membres

donateurs et partenaires

Comités: relève au sein du Conseil d'administration description des tâches, logistique, réorganisation du travail, restructuration, poursuite du sit Web

Assemblée générale où participent 10 personnes

Fondation de la Polyvalente St-Joseph;
certificats cadeaux remis à 27 familles, pour l'obtention des articles scolaires des élèves de secondaire I et d'adaptation scolaire

Démarche de sensibilisation auprès de la Municipalité de Nominique

Présentation de nos services :Parlement étudiant élèves de l'école Jean XXIII, Gens d'affaire de Mt-Laurier

Offre ses locaux pour le déjeuner de la Table en sécurité alimentaire

Gala de la Ruralité : **Récipiendaire** dans la catégorie Organisme 2007-2014

Participe à l'émission " *Y a des avants midi comme ça*" à CFLO

Activité médiatique et de promotion mensuelle dans le cadre des 20 ans d'existence

Participation à la Grande collecte, à la Guignolée, Halloween en collaboration avec la Commission scolaire

Publication sur le portail web de la CDC



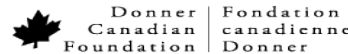
Membership

Membres: Table locale en sécurité alimentaire, Comité Régional, CAL Antoine-Labelle en forme et en santé, PREL pour la réussite éducative, CDC, ROCL

Comités: Gestion des déchets, Cultiver pour nourrir,, Comité déjeuner, Comité évaluation stratégique d'Antoine-Labelle en forme et en santé.

Reconnaisances au fil des ans

- 1996** Mention d'honneur donnée par la Chambre de Commerce de Mont-Laurier pour la qualité du service rendu.
- 2005** Reconnaissance Pan-Canadienne à travers 680 organismes dont 150 organismes similaires à sa vocation, à travers le Canada. Elle a été reconnue comme l'un des organismes s'étant le plus démarqué dans sa catégorie ayant été choisi pour l'excellence des services rendus à la communauté et ayant reçu une marque d'excellence dans l'administration des programmes offerts.
L'organisme continue à se classifier à chaque année et réussit à maintenir sa cote.
- 2007** Participe à l'émission «Donner au suivant».
- 2008** En provenance de la Commission scolaire Pierre Neveu; «*Motion de Félicitation*» pour la remise de collations depuis plus de 10 ans.
Nominé : Mérite municipale «Bénévole de l'année».
Mont-Laurier : Double reconnaissance municipale : «**Bénévole de l'année**»
«**Organisme de l'année**».
Honorée par la Donner Canadian Foundation Awards. L'organisme se retrouve dans **les dix premiers de sa catégorie à l'échelle canadienne.**
- 2009** Citée en exemple dans la revue *Reader's Digest*.
Honorée comme bénévole de l'année par les Lauriermontoises.
- 2010** Québec en forme ; Mention d'honneur, « **Meilleur coup dans l'effet d'entraînement et la mobilisation des adolescents de la Polyvalente.** »
- 2011** Participe au vidéo de Québec en forme à la Résidence des garçons.
- 2013** **Reconnaissance Pan Canadienne**, l'organisme se retrouve parmi les 3 premiers à l'échelle canadienne.
- 2014** Mention de félicitation en provenance du CSSS Antoine-Labelle.
- 2015** Gala de la Ruralité : **Récipiendaire** dans la catégorie Organisme 2007-2014



Objectifs pour l'année 2016

- Assurer et maintenir les services de distributions alimentaires
- Poursuivre l'installation de nos nouveaux locaux;
- Maintenir notre travail de transformation;
- Maintenir notre collaboration aux résidences de la Polyvalente St-Joseph; au CISSS des Laurentides, avec l'équipe du Florès
- Maintenir le service de Collations-santé et de dîners chauds dans les écoles;
- Poursuivre notre travail de collaboration secteur, Rivière Rouge;
- Maintenir et bonifier les services du Club devoir;
- Poursuivre notre participation aux tables locale et régionale en sécurité alimentaire.
- Continuer à sensibiliser la communauté aux différents besoins des personnes défavorisées; de notre région et faire connaître nos services à la population.

Donateurs financiers



Desjardins
Caisse du Cœur des
Hautes-Laurentides

CiSSS des Laurentides



DONATEURS DIAMANT (5 000\$ et plus)

CiSSS des Laurentides	Caisse Desjardins du Cœur des Hautes-Laurentides	Fondation Marcelle et Jean Coutu
Antoine-Labelle en forme et en santé	CSSS Antoine-Labelle	1 donateur (Loyer Nominique)

DONATEURS OR (1 000\$ à 4 999\$)

Caisse Desjardins de la Rouge Fondation Émilie Tavernier Gamelin Fondation Sibylla Hesse Les Œuvres Leroyer	Monique L.Fortin CGA Inc. Municipalité de Nominique PEPSI A. Coulombe REGAL+	Sisters of Charity d'Halifax Sœur de la Charité d'Ottawa Tigre Géant Charité du Sacré-Cœur
--	---	---

DONATEURS ARGENT (500\$ à 999\$)

Fonds d'aide FÉC Bureau du Député Sylvain Pagé	Industriel Alliance Ville de Mont-Laurier	Mazon Canada
---	--	--------------

DONATEURS BRONZE (Moins de 500\$)

Assurance Paquin Inc. Auto Mont Chevrolet Buick GMC Autobus Daniel Lachaine Inc. Boutique Santé Ferme-Neuve Inc. Boutique Symposium APTS Clinique dentaire Lachapelle Enr. Confort Inn Gaétan Lacelle Excavation	Gestion Médilaur Inc. Groupe Compass Guylaine Morin Homéopathe Iris Mont-Laurier Les Voitures usagées Mont-Laurier Location Louis-André Pelletier Moniales Carmélites Trois-Rivières Oulena Inc. P & F Électrique Inc.	Papineau cormier consultant Inc. Réfrigération Pierre Larente Inc Service Forestier Mt-Laurier Itée Sobeys Station Yves Fleurant Syndicat des employés MRC Télébec UAP Carrefour Industriel 28 Donateurs particuliers
--	--	---

Donateurs de denrées et collaborateurs

DONATEURS DE DENRÉES ALIMENTAIRES ET D'ARTICLES NEUFS



Agents de la faune
Ben Deshaies Inc.
Boulangerie des Chutes
Cultiver pour Nourrir
Dépanneur Lacelle
Ferme Krako-Venne

Ferme La Rose des Vents
Marché Métro
Fromagerie le P'tit train du nord
Fromagerie Saputo Inc
Les Jardins Bio du Solstice

Les Jardins Richer
Vêtement du Travailleur
Nordest Marché Gourmand
PEPSI A. Coulombe
Tigre Géant



COLLABORATEURS

Antoine-Labelle en forme et en santé
CDC
Centre d'Action Bénévole de La Rouge
Centre de formation professionnelle
Centre du Florès
Club 4H
Comité Action Persévérance
Commission Scolaire Pierre-Neveu

CISSS des Laurentides
Emploi Québec
Imprimerie l'Artographe
Journal le Courant des Hautes-Laurentides
OMH de Mont-Laurier
Programme Marcon
Radio CFLO
Griffe d'Alpha

Récupération et recyclage Philtex
REGAL +
Régie intermunicipale des déchets de la Lièvre
Résidences de la Polyvalente
Zone emploi
ROCL
Table en sécurité alimentaire

