

# Bilan de activités



# 2022



Manne du Jour  
386 rue Hébert  
Mont-Laurier (Québec) J9L 2X2  
Courriel : [mannedujour@gmail.com](mailto:mannedujour@gmail.com)  
Site web : [mannedujour.ca](http://mannedujour.ca)

# Table des matières

Mot du président	3
Réalité locale	4
Répartition de la population	5
Pauvreté et sécurité alimentaire	6
Présentation de l'organisme et de la mission	7
Types de service offert par l'organisme	9
Présentation des ressources humaines	10
Membres du conseil d'administration	11
Nos services:	
Volet alimentaire	12
Volet éducatif	20
Volet d'intégration	21
Volet scolaire	22
Volet écologique	23
La Boutik	24
Vie associative et implications	25
Reconnaisances	27
Objectifs de l'année	28
Donateurs financiers	29
Donateurs de denrées et collaborateurs	30

# Mot du président et de la direction

Au nom de tous les membres du conseil d'administration et de l'équipe de direction, nous tenons à vous présenter le bilan de nos activités pour la dernière année.

Implantée depuis 1995, Manne du Jour a su mettre en place des services qui répondent aux besoins de sa communauté. Aussi, au fil du temps, elle a su se renouveler et s'adapter afin de répondre aux nouveaux besoins et défis qui ont émergés.

Considérant que notre milieu social est éloigné des grands centres et très défavorisé, nous devons demeurer accessible, c'est pourquoi Manne du Jour couvre un grand territoire, soit 14 municipalités.

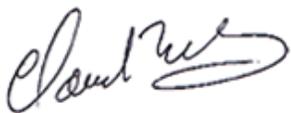
En plus de sa gamme étendue de services, l'organisme est aussi impliquée au sein des Tables Locales et Régionales.

Vous trouverez à travers notre document tous les activités et services offerts par l'organisation au cours de la dernière année. Ceux-ci se divisent en *différent volets: alimentaire, éducatif, scolaire, intégration et écologiques.*

Pour conclure, nous tenons à remercier le personnel ainsi que tous les bénévoles pour leur implication de tous les jours et pour leur effort soutenu afin d'assurer un service en quantité et de qualité.

Merci également à tous les donateurs qui contribuent à assurer notre pérennité que ce soit par des dons en argent, en denrées, en vêtements, en meubles ou en temps, qui se manifeste par de nombreuses et précieuses heures de bénévolat.

*Merci, mille fois*



**M. Claude Ouellette**  
*Président*



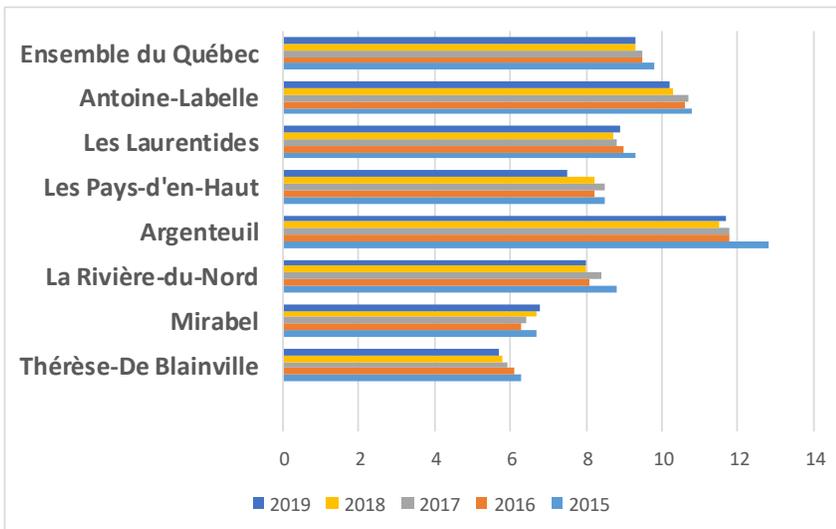
**M. Mathieu Rivest Martin**  
*Directeur*



# Réalité locale

La MRC d'Antoine-Labelle abrite des statistiques peu reluisantes qui montrent des indices de précarité socioéconomique inquiétantes se retrouvant non seulement sous les normes de la région des Laurentides, mais aussi sous celles de l'ensemble du Québec. De plus, l'étendu du territoire et la faible densité de la population ajoutent au défi de desservir une clientèle dont les besoins sont toujours grandissants et dont la complexité situationnelle s'accroît.

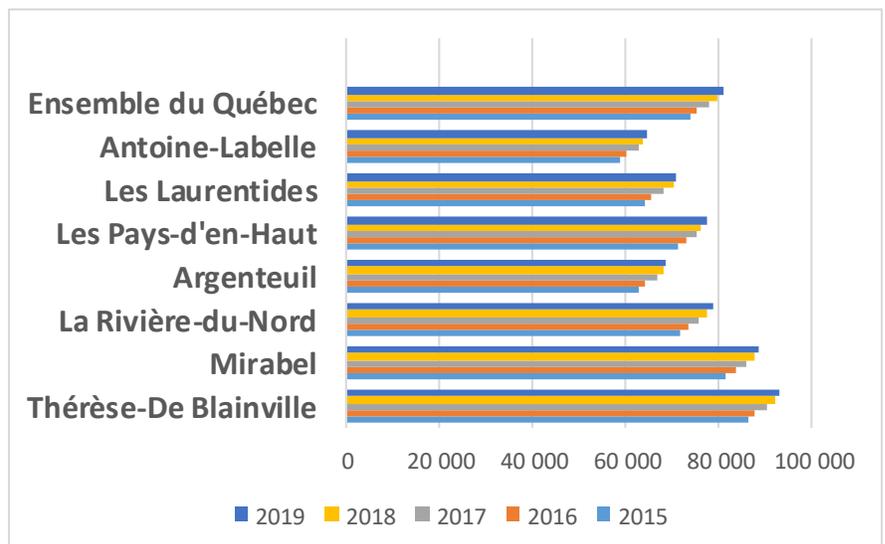
Taux de personnes vivant avec un faible revenu dans les Laurentides de 2015 à 2019



De 2015 à 2019, la MRC Antoine-Labelle est la deuxième avec le plus haut taux de personnes vivant avec un faible revenu dans la région des Laurentides et démontre même un taux plus élevé que l'ensemble du Québec.

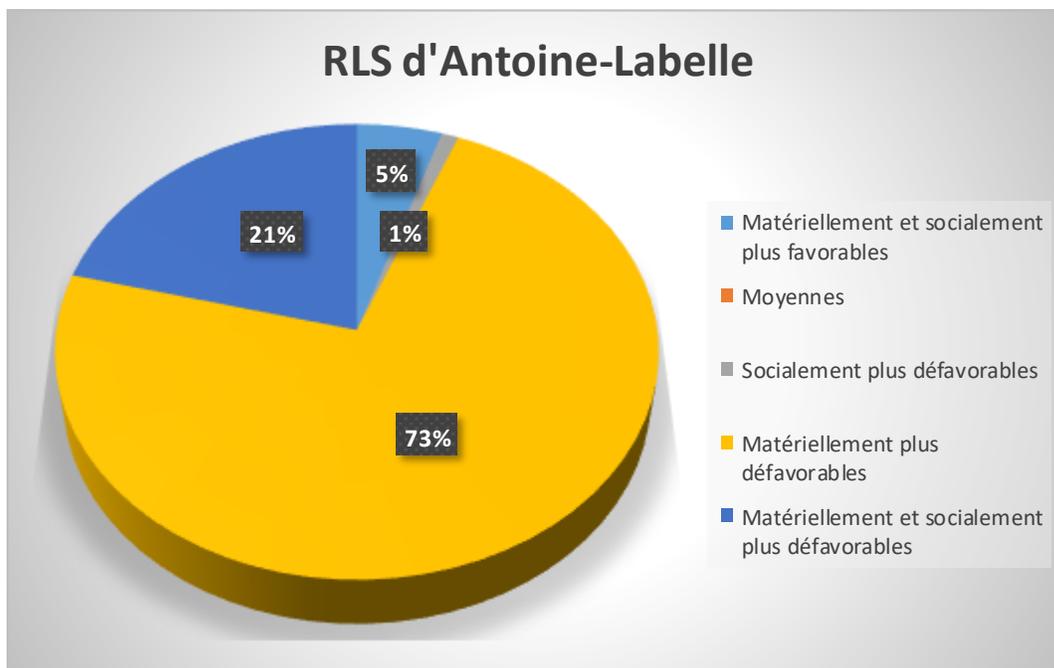
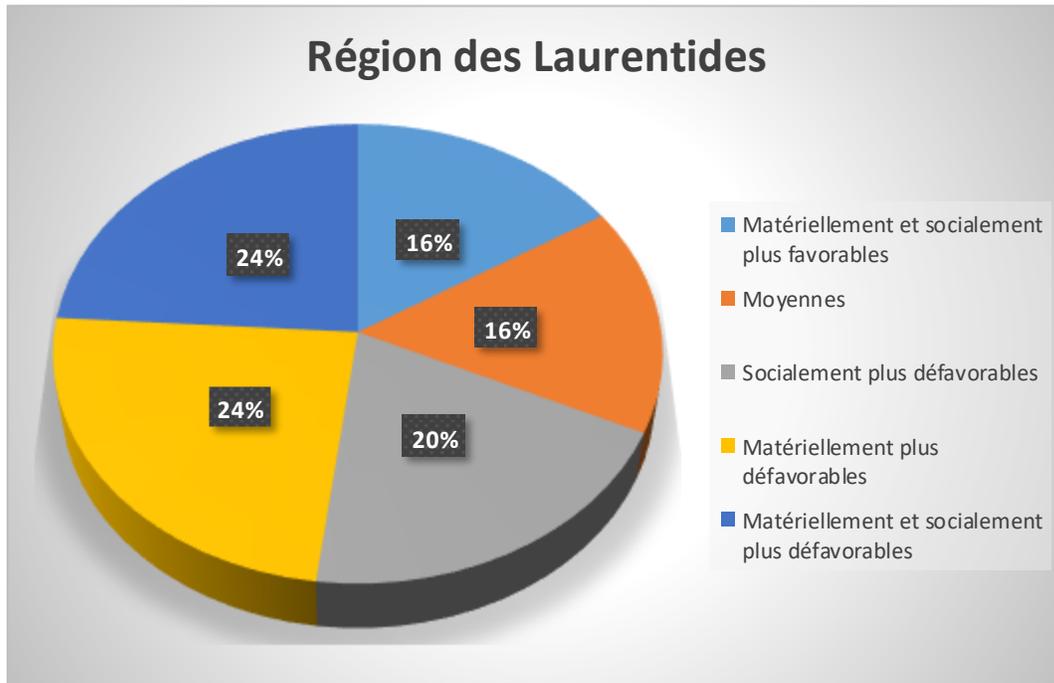
Revenu médian après impôt des familles dans les Laurentides de 2015 à 2019

De 2015 à 2019, la MRC Antoine-Labelle est celle où les familles ont le plus petit revenu médian après impôt dans la région des Laurentides ainsi qu'en comparaison avec l'ensemble du Québec.



\*Référence : Statistique Canada, Fichier des familles T1. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec. Compilation : Institut de la statistique du Québec, Mise à jour : 19 mai 2022

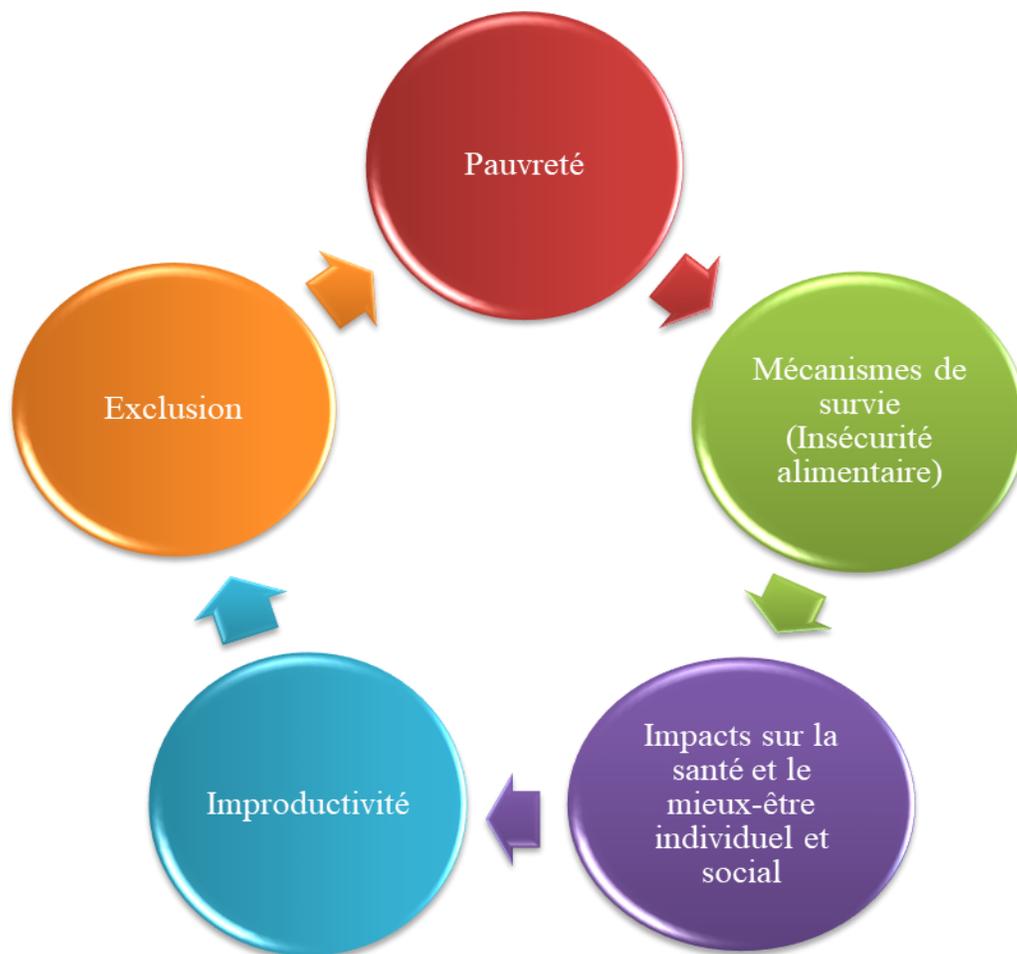
# Répartition de la population selon les profils de défavorisation matérielle et sociale



# Pauvreté et sécurité alimentaire

La pauvreté est liée à un ensemble de privations d'ordre matérielles, sociales et culturelles. Elle peut se traduire à la fois par une source financière insuffisante, par l'absence de biens essentiels, par un manque de connaissances, par l'absence d'un réseau de soutien et par l'incapacité à jouer un rôle social valorisant au sein de la communauté. Elle rend difficile, voir impossible, l'exercice des droits sociaux et enferme ces personnes dans des rapports d'exclusion générateurs d'insécurité alimentaire.

## Cercle d'exclusion générateur d'insécurité alimentaire



L'organisme, en prônant la sécurité alimentaire, permet à toute personne défavorisée de trouver les ressources nécessaires pour assurer non seulement son mieux-être, mais à l'amener à développer ses compétences ainsi que son pouvoir de décision, à augmenter son autonomie et son estime d'elle-même, à favoriser la responsabilisation et la participation sociale, à encourager l'entraide et la solidarité. Ces modalités permettent l'amélioration de leurs conditions de vie. Elles renforcent le potentiel des personnes et des communautés et permettent une participation plus active à la vie citoyenne. Tout ceci afin de favoriser l'intégration et la réorientation vers le marché du travail.

# Présentation de l'organisme



## Historique

Fondée en 1995 par Madame Pauline Vallée, infirmière de profession, et incorporée comme organisme de charité en 1996, Manne du jour opérait au départ deux comptoirs alimentaires à Mont-Laurier et à Nominigüe ainsi qu'un point de chute à Rivière Rouge. Cela à permis d'apporter un soutien alimentaire aux familles défavorisées de la MRC d'Antoine-Labelle. Depuis, elle s'adapte et bonifie ses champs d'interventions pour mieux répondre aux besoins de ses membres.

En mars 2011, le comptoir alimentaire de Mont-Laurier subit un incendie majeur détruisant presque entièrement ces bâtiments et installations. Renaître de ses cendres tout en poursuivant ses activités pour le bien de la communauté fut un grand défi à relever. C'est en mai 2012, après environ 14 mois, qu'elle intègre enfin son nouveau bâtiment, mais c'est seulement en février 2013 que son inauguration officiel aura lieu en compagnie de ses nombreux partenaires et donateurs.

En avril 2016, Manne du Jour prend la décision, pour des raisons économiques, de fermer son comptoir alimentaire de Nominigüe et d'ouvrir une route de distribution comprenant quatre points de chute, soit Lac Sagüay, Rivière-Rouge, Nominigüe et Ste-Véronique.

Puis, en 2021, en partenariat avec la Maison de la famille de Notre-Dame-du-Laus, la route de distribution s'agrandit par un nouveau point de chute à Notre-Dame-du-Laus, ce qui ouvre la voie dans le secteur de la lièvre sud.

En 2022, le projet de la balade alimentaire, consistant à rendre les services plus accessible par le biais de points de chute dans les villages plus éloignés, est mis en place dans cinq municipalités de la lièvre sud, soit Lac-des-Iles, Notre-Dame-de-Pontmain, Lac-du-cerf, Kiamika et Val-Barrette.

# Notre mission

## Mission:

Notre mission est d'offrir des denrées alimentaires à la population de la MRC d'Antoine-Labelle, de la soutenir, d'augmenter son empowerment et de lui permettre ainsi de retrouver sa place dans sa communauté.



## Objectifs :

- Augmenter et maintenir l'approvisionnement alimentaire;
- Briser le cercle de pauvreté;
- Permettre d'augmenter les connaissances par l'éducation;
- Encourager le soutien et l'entraide;
- Récupérer, éviter l'enfouissement et favoriser le compostage.

## Heures d'ouverture:

Notre organisme est ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00.

La Boutik est ouverte du lundi au vendredi de 9H00 à 17H00.

Les cuisines collectives et les activités du samedi s'effectuent 2 soirs par semaine et les samedis, durant la période scolaire.

# Types de services offert par l'organisme

## Volet alimentaire



La base de la sécurité alimentaire est d'offrir un service alimentaire aux familles confrontées à la pauvreté ou à la précarité. L'organisme porte une attention particulière aux enfants de notre territoire.

## Volet éducatif



Les cuisines collectives permettent à l'individu d'acquérir de nouvelles connaissances et d'être mieux outillé pour faire face aux situations futures.

## Volet d'intégration



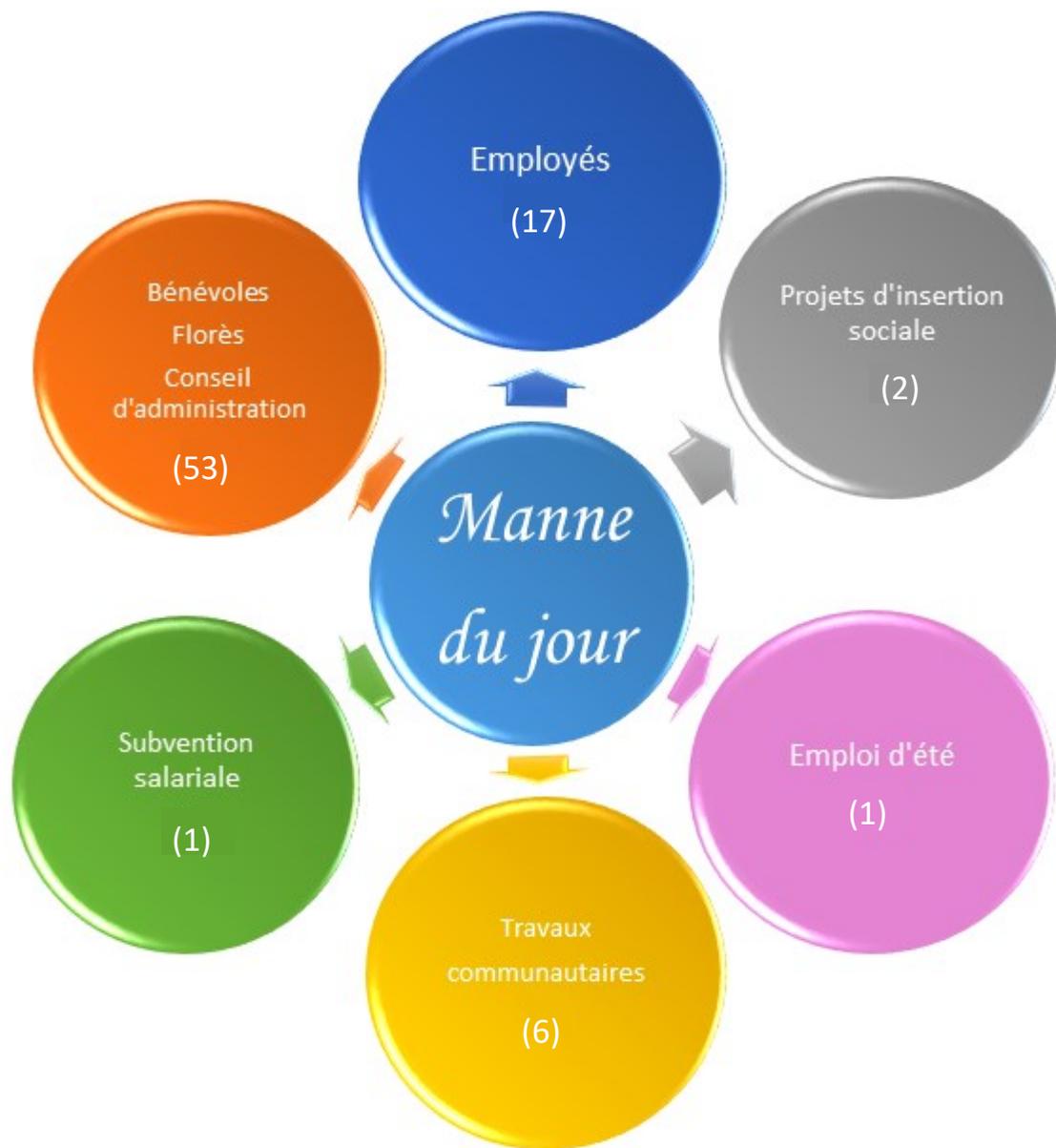
Ce service encourage le développement de nouvelles habiletés manuelles et sociales, à travers des activités de réinsertion ou de plateau de travail.

## Volet écologique



L'organisme adopte, par ses valeurs et ses principes des actions écoresponsables. Ainsi, par le biais de notre transformation alimentaire et à travers notre Boutik, nous favorisons le recyclage et valorisons un environnement sain et durable, tout en réduisant l'enfouissement et le gaspillage.

# Présentation des ressources humaines



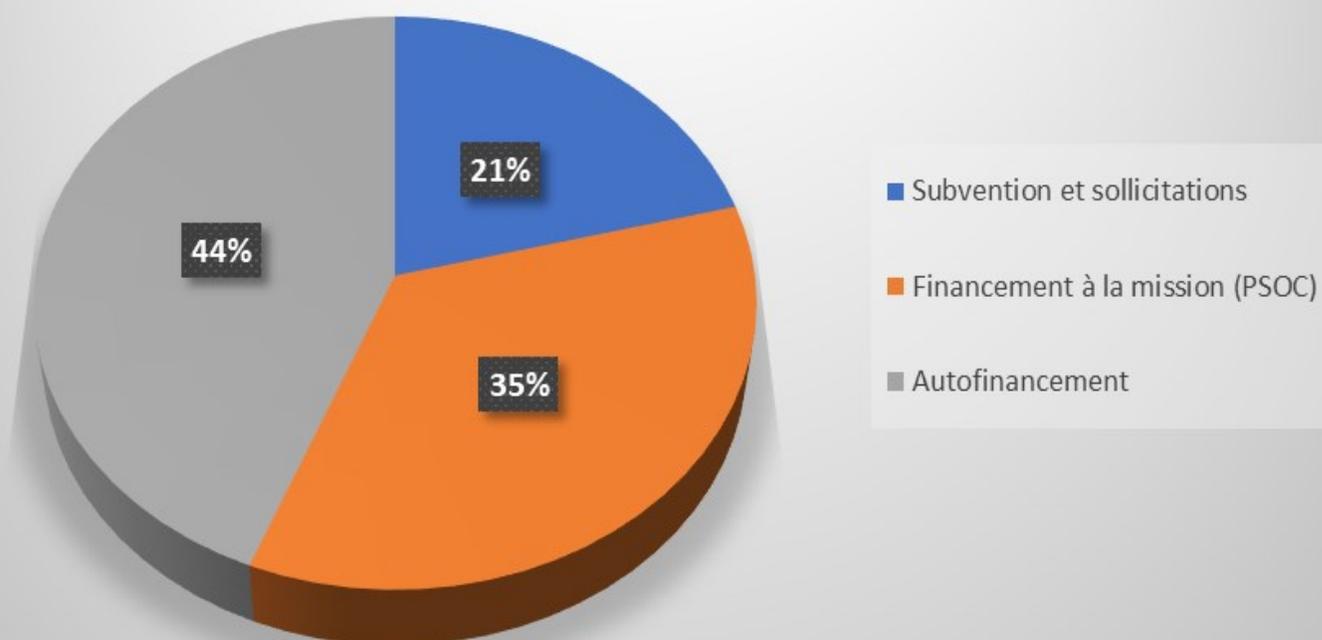
Heures d'insertion sociale:	1 920 heures
Heures travaux communautaires:	468 heures
Heures bénévoles:	<u>5 034 heures</u>

**Grand total heures de bénévoles : 7 423 heures**

# Membres du conseil d'administration

Nom	Fonction	Provenance
Claude Ouellette	Président	Représentant de la collectivité
François Cartier	Vice-président	Représentant des usagés
Linda Cousineau	Secrétaire-Trésorière	Représentant de la collectivité
Linda Desjardins	Administratrice	Représentant de la collectivité
Nancy Blake	Administratrice	Représentant des bénévoles
Alexandre Labelle	Administrateur	Représentant de la collectivité
Simon Allaire Forget	Administrateur	Représentant de la collectivité

## Répartition des revenus de l'organisme



# Nos services



## Volet alimentaire

### Distribution de paniers de provisions

Ce service est accessible aux familles de tous types dont les conditions financières ne leur permettent pas de répondre à leurs besoins nutritionnels. Afin de déterminer l'éligibilité des requérants, une entrevue est nécessaire. Les informations obtenues à l'aide de preuves sont comparées aux critères de l'organisme afin d'établir leur horaire personnalisé de service.

Les provisions offertes dans les paniers sont des gratuités distribuées par Moisson Laurentides et les donateurs locaux. Toutefois, l'organisme tarifie les paniers à 5\$ pour supporter les coûts de transport et de manutention.

- 47 semaines de service
- 20 municipalités
- 555 ménages
- 156 nouvelles inscriptions
- 27 dépannages
- 777 adultes, 216 enfants
- En moyenne 195 ménages desservis à chaque semaine
- 9 118 paniers
- 25 743 sacs d'épicerie
- 169 770 kilos de nourritures d'une valeur de 1 674 812 \$

### **Nos paniers d'épicerie comprennent une épicerie complète**

Chaque panier de provision a une valeur marchande d'environ 202 \$.

\*Plusieurs bonifications des paniers sont faites au cours de l'année tels que Pâques, vacances estivales, congé des fêtes et lors de la rentrée scolaire.

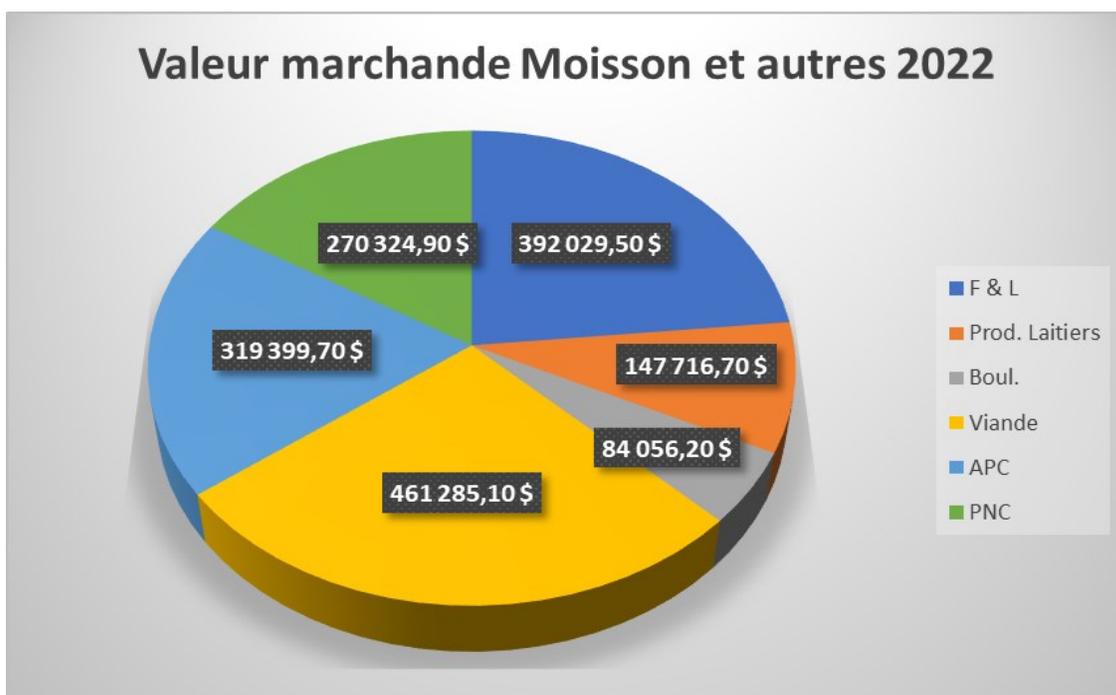
***Pour chaque dollar investi nous redonnons 16 \$ en denrées !***

# Les dons de nourriture: en Kilo et en argent

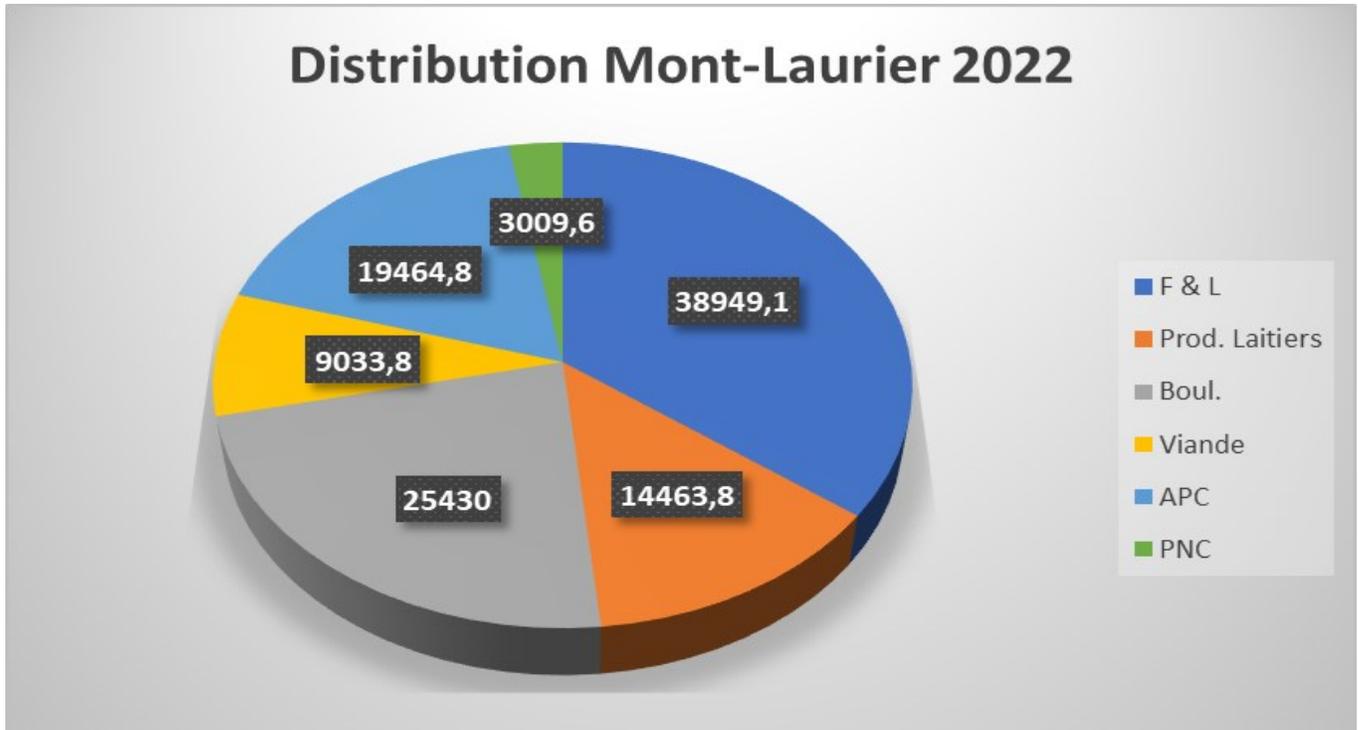
Nombre de Kilogrammes reçus :



Valeur marchande des dons reçus :



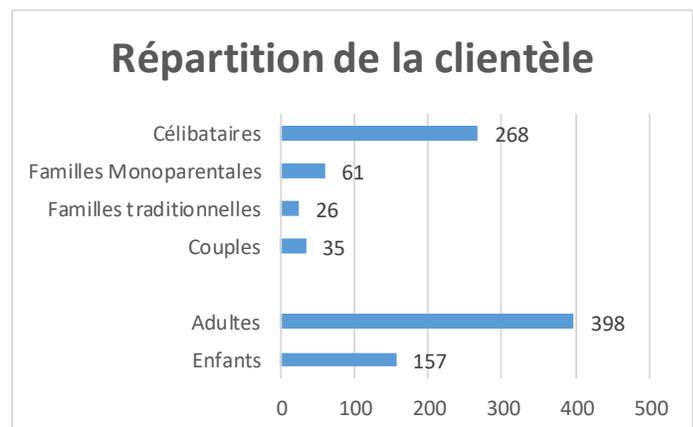
# Distribution comptoir de Mont-Laurier



Pour une valeur marchande de 1 312 074 \$

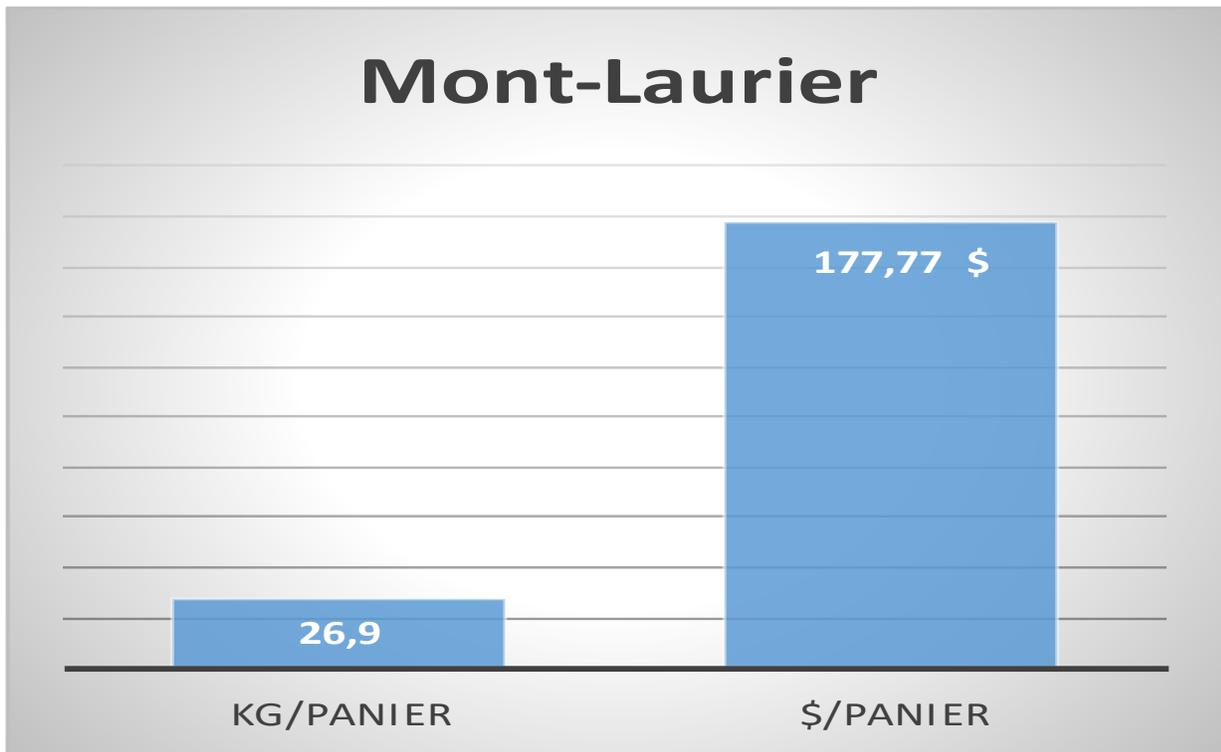
395 ménages desservis, ceci représente :

- 35 couples ;
- 26 familles traditionnelles ;
- 61 familles monoparentales ;
- 268 personnes célibataires ;
- 555 personnes dont 157 sont des enfants.

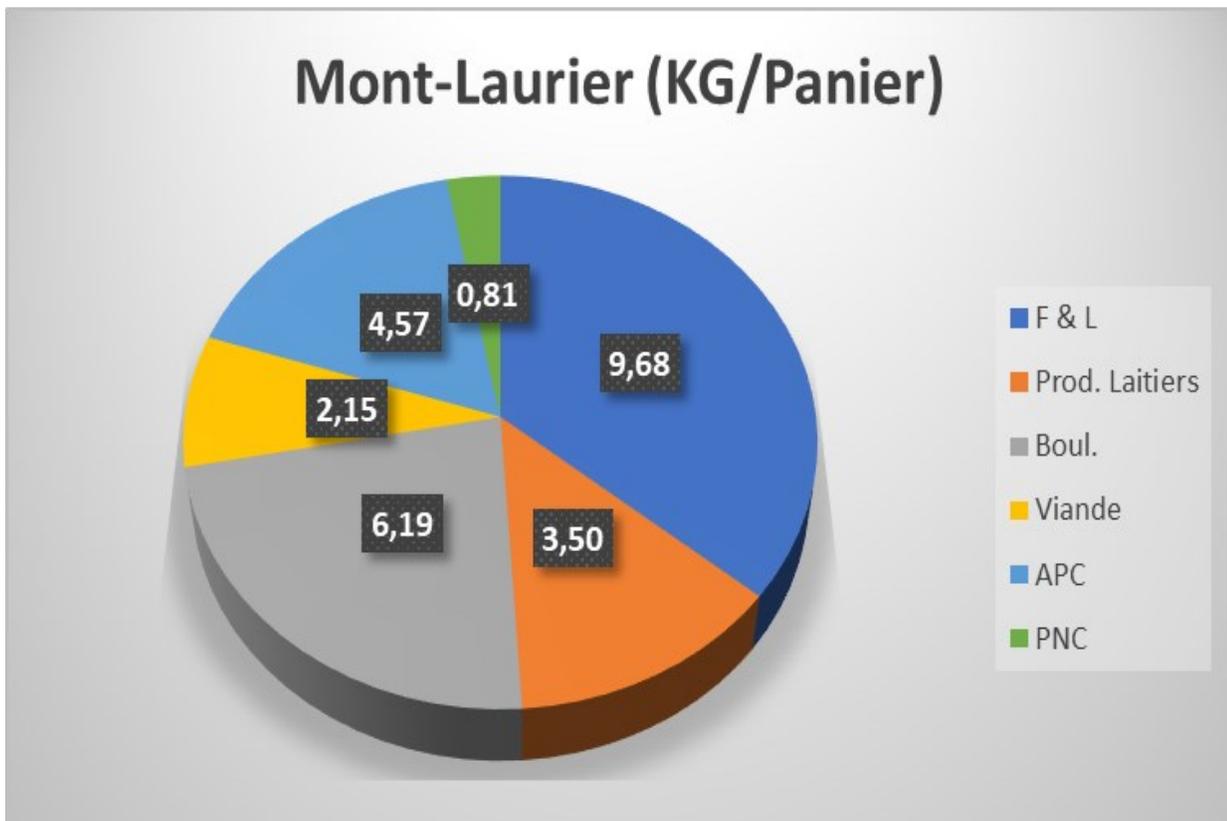


120 ménages desservis en moyenne à chaque semaine.

Moyennes par paniers:

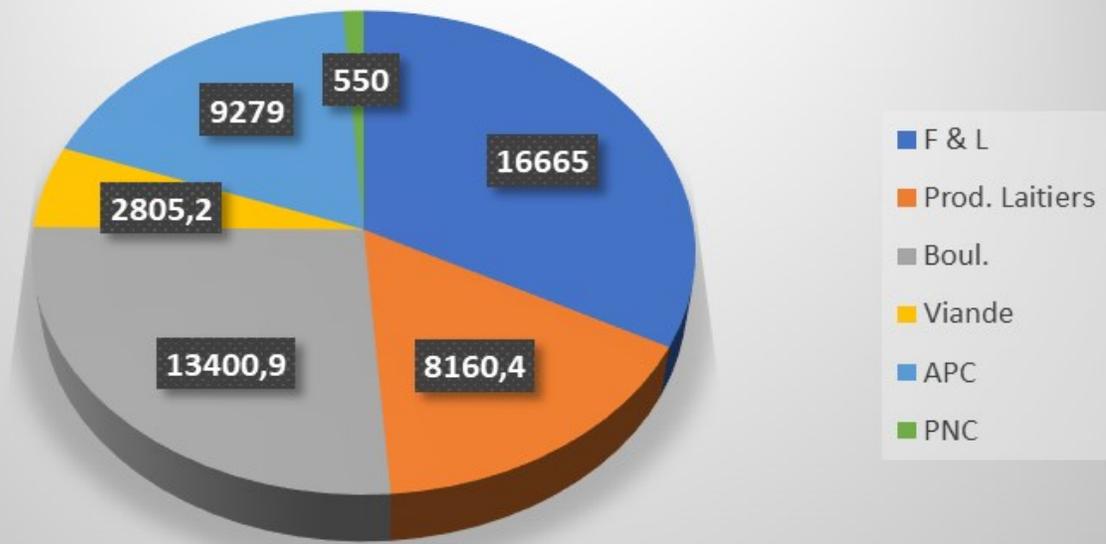


Répartition du panier:



# Distribution au secteur de la Rouge

## Distribution Nomingue 2022

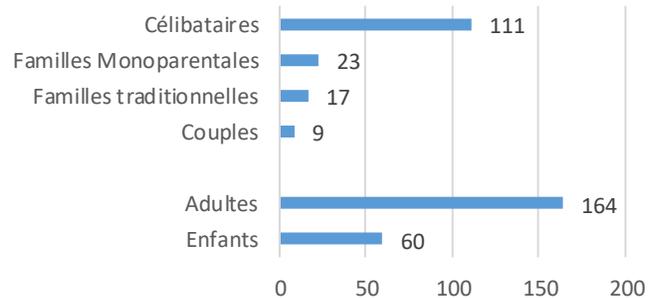


Pour une valeur marchande de 604 731 \$

160 ménages desservis, ceci représente :

- 9 couples ;
- 17 familles traditionnelles ;
- 23 familles monoparentales ;
- 111 personnes célibataires ;
- 224 personnes dont 60 sont des enfants

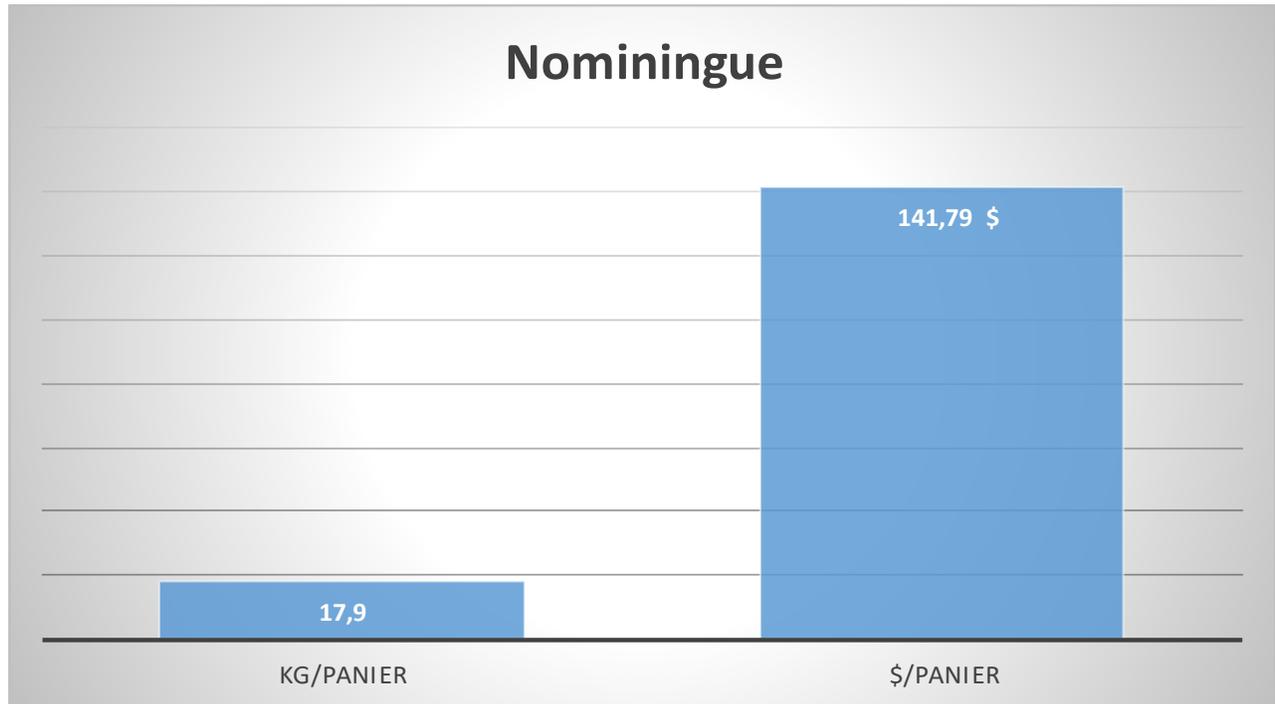
## Répartition de la clientèle



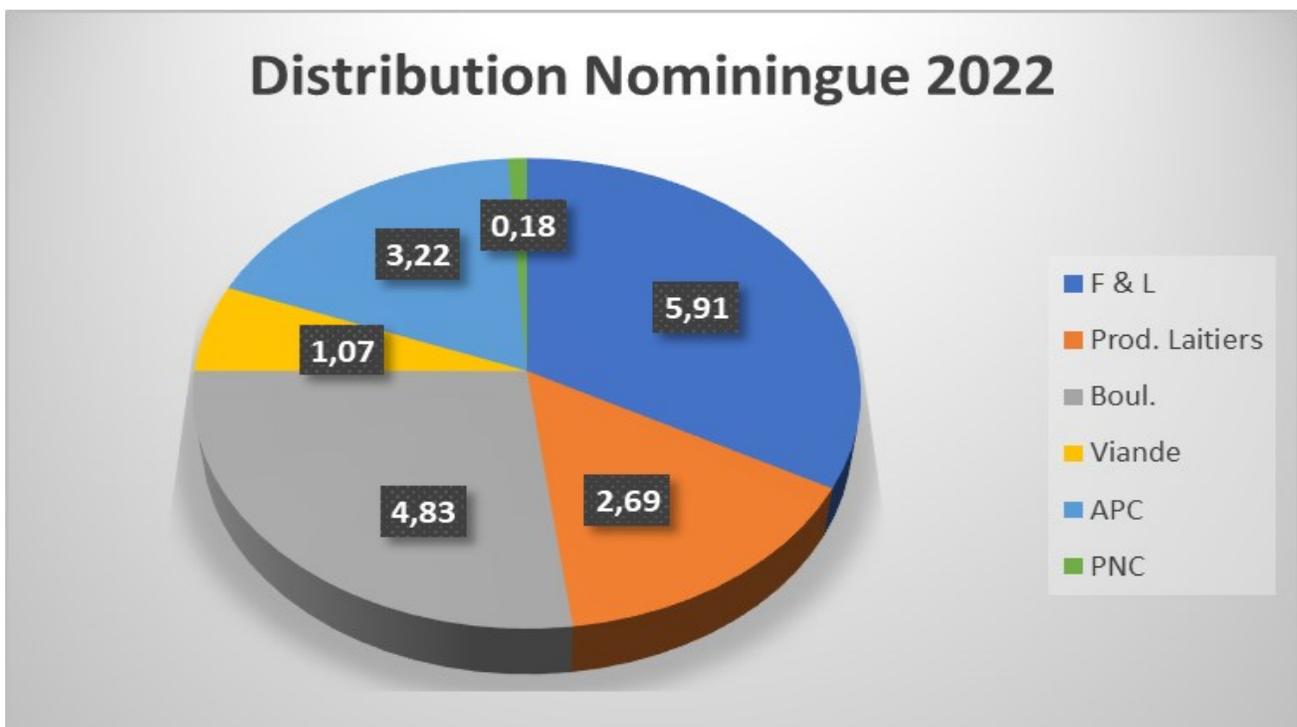
Distribution à Rivière-Rouge : 37 ménages/semaine    Distribution à Nomingue : 11 ménages/semaine  
 Distribution à Ste-Véronique : 10 ménages/semaine    Distribution à Lac-Saguay : 2 ménages/semaine  
 Distribution à l'Ascension : 10 ménages/semaine    Distribution à La Macaza : 4 ménages/semaine

# Distribution au secteur de la Rouge

Moyenne par panier:



Répartition du panier:



# Distribution de sacs de collations

15 collations sont remises par semaine à chaque enfant d'âge scolaire.

La Rouge	738 sacs	= 11 070 collations
Mont-Laurier	1 288 sacs	= 19 320 collations

pour un total de **30 390 collations**



# Muffins

Manne du jour a cuisiné et distribué gratuitement **2 190 muffins** par semaine de janvier à mars et **2 190 muffins** de septembre à décembre.

De plus, la polyvalente St-Joseph a reçu **300 muffins** en juin et **300 muffins** en décembre pour procurer une collation à leurs étudiants durant leurs périodes d'exams.

En tout, **22 groupes scolaires** profitent maintenant de ce service.

## Écoles primaires Mont-Laurier

Carrière, Madone, Jean XXIII, Sacré-Cœur, St-Eugène

## Écoles primaires Environs

St-Jean l'Évangéliste (St-Jean Sur Lac), St-Gérard (Kiamika), St-Joachim (Val-Limoges), Notre-Dame (Pontmain), Notre-Dame (Lac des Écorces), St-François (Lac-des-Écorces), St-Joseph (val-Barrette), Henri-Bourassa (Chute-St-Philippe)

## Écoles primaires La Rouge

Christ-Roi (Sainte-Véronique), St-Rosaire (Nomingue)

## Polyvalente St-Joseph

Pavillon Sec I, II, Sec: III, IV et V, Adaptation scolaire, Parcours adapté, Résidence des garçons, résidences des filles



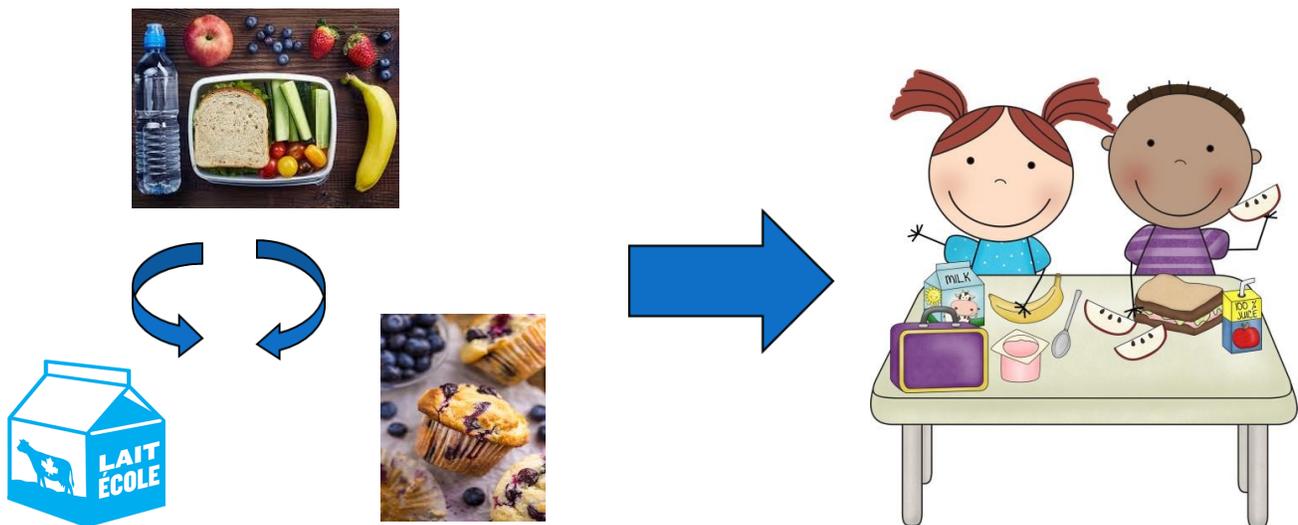
Pour un total d'environ **44 400 muffins**

# Préparation de repas

**31 repas** congelés ont été remis dans 2 écoles pour les élèves n'ayant pas de dîner.

**936 repas** cuisinés pour une clientèle adulte.

Un coût minime est demandé afin de couvrir partiellement les frais de transformation, de préparation et d'emballage.



# Panier de Noël

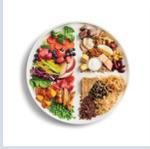
Pour cette période de festivité, Manne du jour cuisine et offre aux familles un panier de Noël contenant des denrées alimentaires additionnelles ainsi que des produits d'hygiène et d'entretien.



**Mont-Laurier** : 132 paniers de provisions d'une valeur marchande d'environ 270.00\$ .

**Nomingue** : 86 paniers de provisions d'une valeur marchande d'environ 270.00\$

Des cadeaux ont été achetés et distribués aux enfants âgés de 0 à 14 ans. Au total, **121 cadeaux** ont été achetés **pour une valeur d'environ 2 300\$**.



## Volet éducatif

# Atelier de cuisine collective

Manne du jour offre des ateliers de cuisine collective aux élèves inscrits aux résidences des garçons et des filles de la Polyvalente St-Joseph. Soucieux des besoins alimentaires des adolescents, Manne du jour et les résidences entretiennent une excellente collaboration. Les résidences défraient et fournissent la viande alors que l'organisme offre gracieusement tous les autres aliments requis à la préparation des repas.

Il est à noter que, considérant les restrictions sanitaires dû à la Pandémie, les résidences ont choisie de mettre service sur pause pour cette année.



# Atelier le « Samedi de jouer »

Ces ateliers ciblent les familles ayant des jeunes enfants âgés entre 5 et 12 ans, qui vivent dans un contexte de précarité économique et social. Les activités organisées sont variées et visent à ouvrir les horizons des enfants vers le monde qui les entoure. De plus, ces ateliers sont planifiés de façon à promouvoir de saines habitudes alimentaires, une vie physiquement active et l'éveil citoyen.

## Les Samedis et/ou Dimanches

Les Parents et les grands-parents sont invités à participer aux diverses activités et sorties. Au total 17 personnes se sont investies en cours d'année.

15 enfants de 6 à 12 ans  
7 adolescents de 13 à 15 ans  
7 adultes  
18 semaines d'activités.

Avec la collaboration du Centre de formation professionnel et du Club des 4H, les enfants peuvent participer à de belles sorties.



*Les activités organisées sont variées  
et visent  
à ouvrir les horizons des enfants vers le monde qui les entoure.*





# Volet d'intégration

## Plateaux de travail

Manne du jour est le lieu idéal pour accueillir des individus ou des groupes de personnes qui désirent développer des habiletés et des connaissances et de l'expérience dans une perspective d'intégration à l'emploi. Ainsi, un tel service permet l'émergence de connaissances, de compétences, d'habiletés, tant sociales que manuelles et vise l'épanouissement personnel et professionnel.

### **Florès/CISSS des Laurentides**

Manne du jour accueille des membres du Florès ainsi que leurs éducatrices.

Possibilité de 4 à 5 postes;

47 semaines de participation, 3 jours par semaines.



### **Projet d'insertion, Emploi d'été Subvention salariale**

Selon une entente et un horaire préétabli, les membres du personnel accompagnent et supportent les personnes tout au long de leur contrat.

4 postes disponibles;

1 920 heures faites par 2 personnes;

Un emploi d'été d'une durée de 7 semaines;

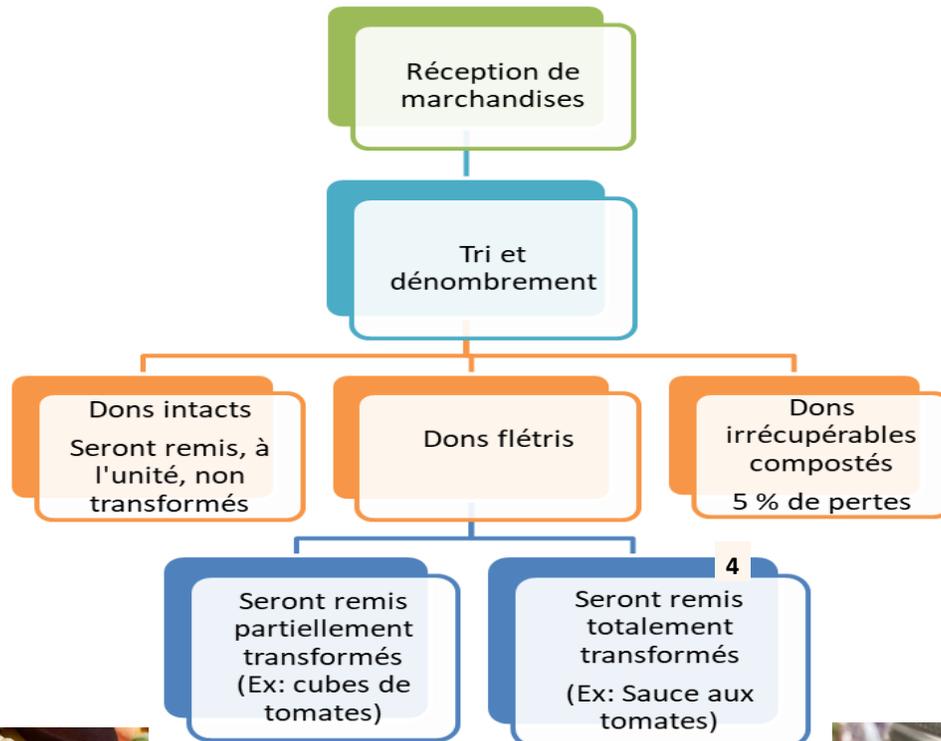
Plusieurs postes de subvention salariale disponible.



## Volet écologique

# Tri et transformation: Aucun gaspillage

Devant le nombre grandissant des demandes alimentaires et devant la quantité restreinte de nourriture, l'organisme a toujours su faire preuve de créativité. Le tri des denrées et leur transformation a permis d'augmenter la quantité d'aliments offerts. Ainsi, tout au long de l'année, elle porte une attention particulière à



\* **96 %** des denrées sont récupérées et distribuées.





# Vie associative et implications

10 réunions du Conseil d'administration

Assemblée générale où participent 10 personnes

37 Membres

Plus de 100 donateurs et partenaires

Comités: Chantier transport

Collaboration avec le Centre d'action bénévole De La Rouge

Soutien au Centre communautaire de Ferme-Neuve



# Visibilité

Contribution de certaines écoles du centre de services scolaires des Hautes-Laurentides.  
Publications à travers notre site web.

Publication sur le portail web de la CDC et au Centre d'action Bénévole Léonie Bélanger.

Publication sur notre page Facebook.

Présentation des services aux étudiantes en éducation spécialisée du Cégep.

Présentation des services au Centre de Formation en Entreprise et Récupération (CFER)

Diffusion de différent message auprès de CFLO.



Membre du ROCL

Membre de la CDCHL

Membre du PREL pour la réussite  
éducative

# Reconnaisances au fil des ans

- 1996** Mention d'honneur donnée par la Chambre de Commerce de Mont-Laurier pour la qualité du service rendu.
- 2005** Reconnaissance Pan-Canadienne à travers 680 organismes dont 150 organismes similaires à sa vocation, à travers le Canada. Elle a été reconnue comme l'un des organismes s'étant le plus démarqué dans sa catégorie ayant été choisi pour l'excellence des services rendus à la communauté et ayant reçu une marque d'excellence dans l'administration des programmes offerts. L'organisme continue à se classifier à chaque année et réussit à maintenir sa cote.
- 2007** Participe à l'émission «Donner au suivant».
- 2008** En provenance de la Commission scolaire Pierre Neveu; **«Motion de Félicitation»** pour la remise de collations depuis plus de 10 ans.  
Nominé : Mérite municipale «Bénévole de l'année».  
Mont-Laurier : Double reconnaissance municipale : **«Bénévole de l'année»**  
**«Organisme de l'année».**  
**Honorée par la Donner Canadian Foundation Awards.** L'organisme se retrouve dans **les dix premiers de sa catégorie à l'échelle canadienne.**
- 2009** Citée en exemple dans la revue *Reader's Digest*.  
Honorée comme bénévole de l'année par les Lauriermontoises.
- 2010** Québec en forme ; Mention d'honneur, **« Meilleur coup dans l'effet d'entraînement et la mobilisation des adolescents de la Polyvalente. »**
- 2011** Participe au vidéo de Québec en forme à la Résidence des garçons.
- 2013** **Reconnaissance Pan Canadienne**, l'organisme se retrouve parmi les 3 premiers à l'échelle canadienne.
- 2014** Mention de félicitation en provenance du CSSS Antoine-Labelle.
- 2015** Gala de la Ruralité : **Récipiendaire** dans la catégorie Organisme 2007-2014.
- 2018** Présidente au CA de la table en sécurité alimentaire et représentante à l'assemblée nationale pour la remise du prix hommage-bénévole.

# Objectifs pour l'année 2023

- ⇒ Optimiser la structure de l'organisme afin de maintenir le niveau de performance ;
- ⇒ Assurer et maintenir les services de distributions alimentaires ;
- ⇒ Maintenir notre travail de transformation ;
- ⇒ Poursuivre notre travail de livraison et de collaboration, secteur Rivière-Rouge ;
- ⇒ Poursuivre notre travail de collaboration avec la maison de la famille, secteur Notre-Dame-du-Laus ;
- ⇒ Maintenir notre collaboration avec les résidences de la Polyvalente St-Joseph, avec le CISSS des Laurentides et avec l'équipe du Florès ;
- ⇒ Maintenir le service de collations-santé et de dîners chauds dans les écoles ;
- ⇒ Poursuivre l'amélioration des services de la Boutik ;
- ⇒ Poursuivre notre participation aux différents comités locaux et suprarégionaux afin de faire valoir les besoins en sécurité alimentaire ;
- ⇒ Continuer à sensibiliser la communauté aux différents besoins des personnes défavorisées de notre région et faire connaître nos services à la population;
- ⇒ Maintenir et développer la nouvelle route de distribution alimentaire dans le secteur de la lièvre sud .

# Donateurs financiers

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

 **Desjardins**  
Caisse du Cœur des  
Hautes-Laurentides

 **Desjardins**  
Caisse de la Rouge

Centre  
de services scolaire  
des Hautes-Laurentides

Québec

## DONATEURS DIAMANT

(5 000\$ et plus)

Caisse Desjardins des Hautes-Laurentides

Promutuel Assurances

Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides

Caisse Desjardins de la rouge

IA Groupe Financier

CISSS des Laurentides

## DONATEURS OR

(1 000\$ à 4 999\$)

Ville de Mont-Laurier

Industrielle Alliance

Municipalité de Nominique

Fondation Émilie-Tavernier

Sibylla Hesse

LEGS Frères Saint-Gabriel

Équipe Laurence

PAGIEPS

## DONATEURS ARGENT

Ville de Rivière-Rouge

Église Batiste Évangélique

Solange Bisailon

## DONATEURS BRONZE

(499\$ et moins)

Municipalité Saint-Aimé-du-lac-des-Iles

Congrégation du très Saint-Sacrement

Moniales Carmélites de Montréal

Municipalité Lac-du-Cerf

Municipalité Kiamika

C. et S. Massé

Normand et Francine Trudelle

M. Lacasse et G. Lauzon

Laurentides extermination

Autobus D. Lachaine

Létourneau et Gobeil Arpenteur-  
Géomètre

Groupe Piché

API Culture Hautes-Laurentides

Napa Pièces d'auto

Auto Parts plus

Guylaine Morin

Distribution SBC

Pharmacie Cloutier et Pelletier

F. Constentineau

Hubert Auto

Pierre Chartrand

# Donateurs de denrées et collaborateurs



Marché Saumure



Marché Leblanc



Fromagerie le p'tit train du Nord



Les Dépanneur Lacelle



Krako-Venne



Fromagerie Saputo



Tigre Géant



Le Marché Fermier Pitre



Dépanneur Jules



Les jardins Richer



Pièces d'Auto Léon Grenier



Cultiver pour nourrir



Laiterie des Trois-Vallées



Les jardins solstices



Protection de la Faune



Cannelle et pectoraux



Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides



Et bien plus...

Merci aux généreux

donateurs, vous faites toute une différence.

# Nos merveilleux collaborateurs

CDCHL	Centre de formation professionnelle	CISSS des Laurentides
CISSS des Laurentides (Florès)	Club 4H	Comité d'action persévérance
Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides	ÉcoAction	Emploi Québec
Excavation Gaston Gougeon Inc	Imprimerie l'Artographe	Journal le Courant des Hautes-
OMH de Mont-Laurier	Radio CFLO	REGAL +
Régie intermunicipale des déchets	Résidences de la Polyvalente	ROCL
	Table en sécurité alimentaire	

