

Bilan de activités 2020



Bilan des Activités 2020



Manne du Jour
386 rue Hébert
Mont-Laurier (Québec) J9L 2X2
Courriel : mannedujour@gmail.com
Site web : mannedujour.ca

Table des matières

Mot du président	3
Réalité locale	4
Répartition de la population	5
Pauvreté et sécurité alimentaire	6
Présentation de l'organisme et de la mission	7
Types de service offert par l'organisme	9
Présentation des ressources humaines	10
Membres du conseil d'administration	11
Nos services:	
Volet alimentaire	12
Volet éducatif	20
Volet d'intégration	21
Volet scolaire	22
Volet écologique	23
La Boutik	24
Vie associative et implications	25
Reconnaisances	27
Objectifs de l'année	28
Donateurs financiers	29
Donateurs de denrées et collaborateurs	30

Mot du président et de la direction

Au nom de tous les membres du conseil d'administration et de l'équipe de direction, nous tenons à vous présenter le bilan de nos activités.

Implantée depuis 1995, Manne du Jour a su mettre en place des services qui répondent aux besoins de sa communauté. Ainsi, au fil du temps, celle-ci a su les bonifier afin de répondre aux différents besoins qui ont émergés.

Vous trouverez à travers notre document, toutes les activités et services offerts par l'organisation au cours de la dernière année. Celle-ci se divisent en *Soutien : Alimentaires, Éducatifs, Scolaires, Intégrations et Écologiques*

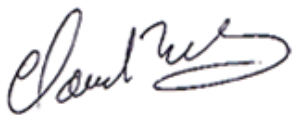
Considérant que notre milieu social est éloigné des grands centres et très défavorisé, nous devons demeurer accessibles. Manne du Jour dessert ainsi 21 municipalités.

En plus de sa gamme étendue de services, l'organisme est aussi très impliqué au sein des Tables Locale et Régionale.

Nous tenons aussi à remercier le personnel ainsi que tous les bénévoles pour leur implication de tous les jours et pour leur effort soutenu afin d'assurer un service en quantité et de qualité.

Merci à tous les donateurs qui contribuent à assurer notre pérennité; que ce soit par des dons en argent, en denrées, en vêtements, en meubles ou grâce à votre temps précieux qui se manifeste par de nombreuses heures de bénévolat.

Merci, mille fois



M. Claude Ouellette
Président

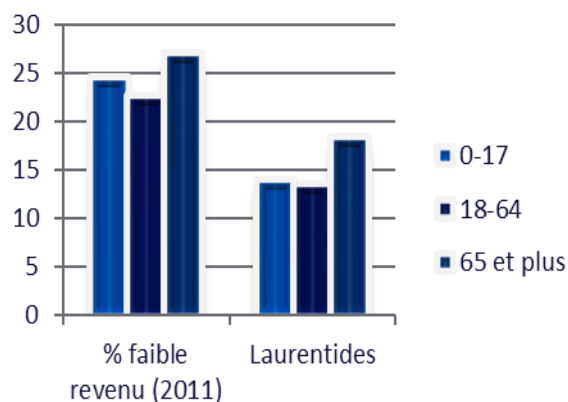


M. Mathieu Rivest Martin
Directeur



Réalité locale

La MRC d'Antoine-Labelle abrite des statistiques peu reluisantes qui démontrent des indices de précarités socioéconomiques inquiétantes se retrouvant non seulement sous les normes de la région des Laurentides, mais aussi sous celles de l'ensemble du Québec. De plus, l'étendu du territoire et la faible densité de la population ajoutent au défi de desservir une clientèle dont les besoins sont toujours grandissants et dont la complexité situationnelle s'accroît.



Nous remarquons dans la MRC d'Antoine-Labelle :

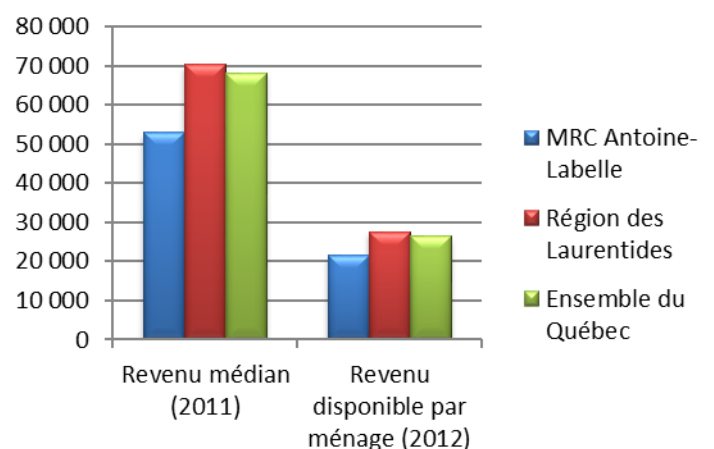
Le plus haut taux de personnes vivant avec un faible revenu de la région des Laurentides

Nous remarquons dans la MRC d'Antoine-Labelle :

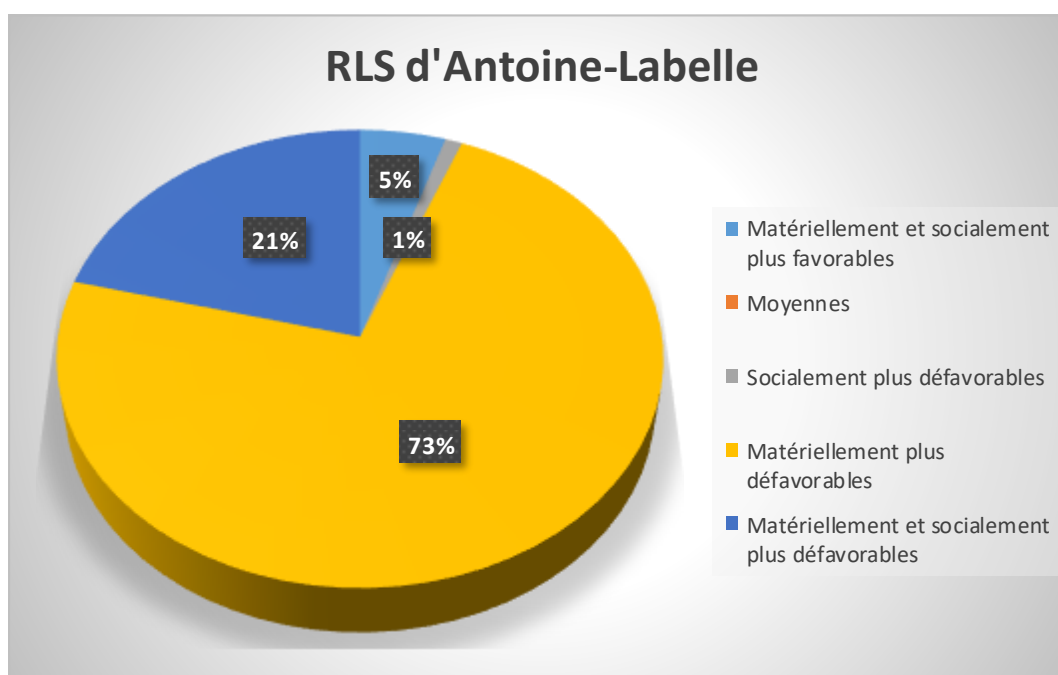
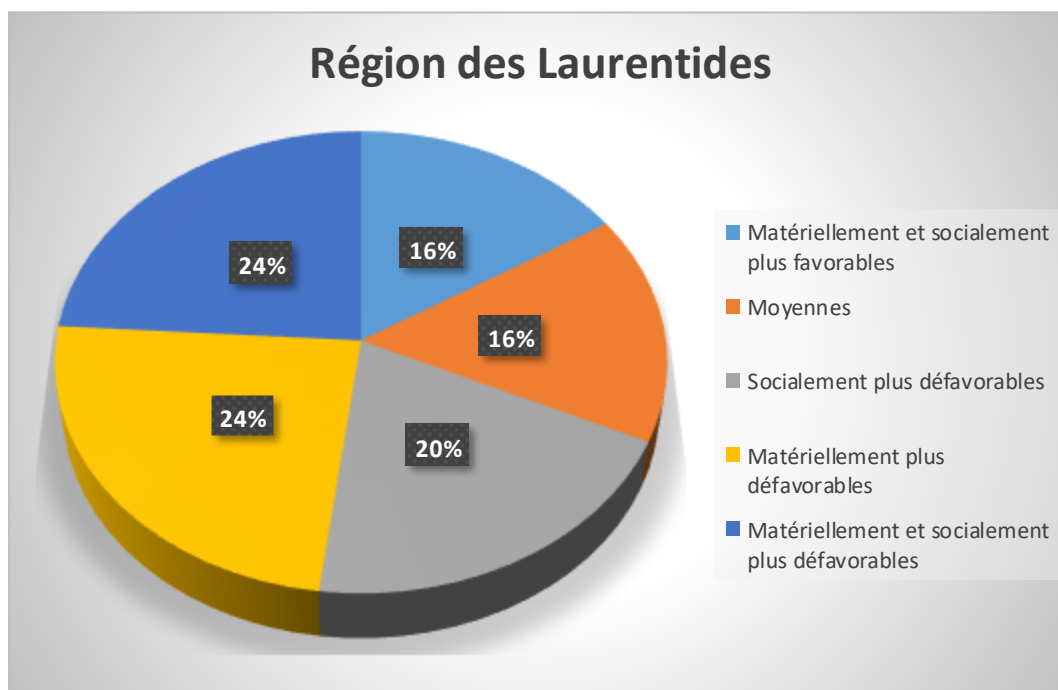
Le plus faible revenu médian.

Le plus faible revenu

disponible par ménage.



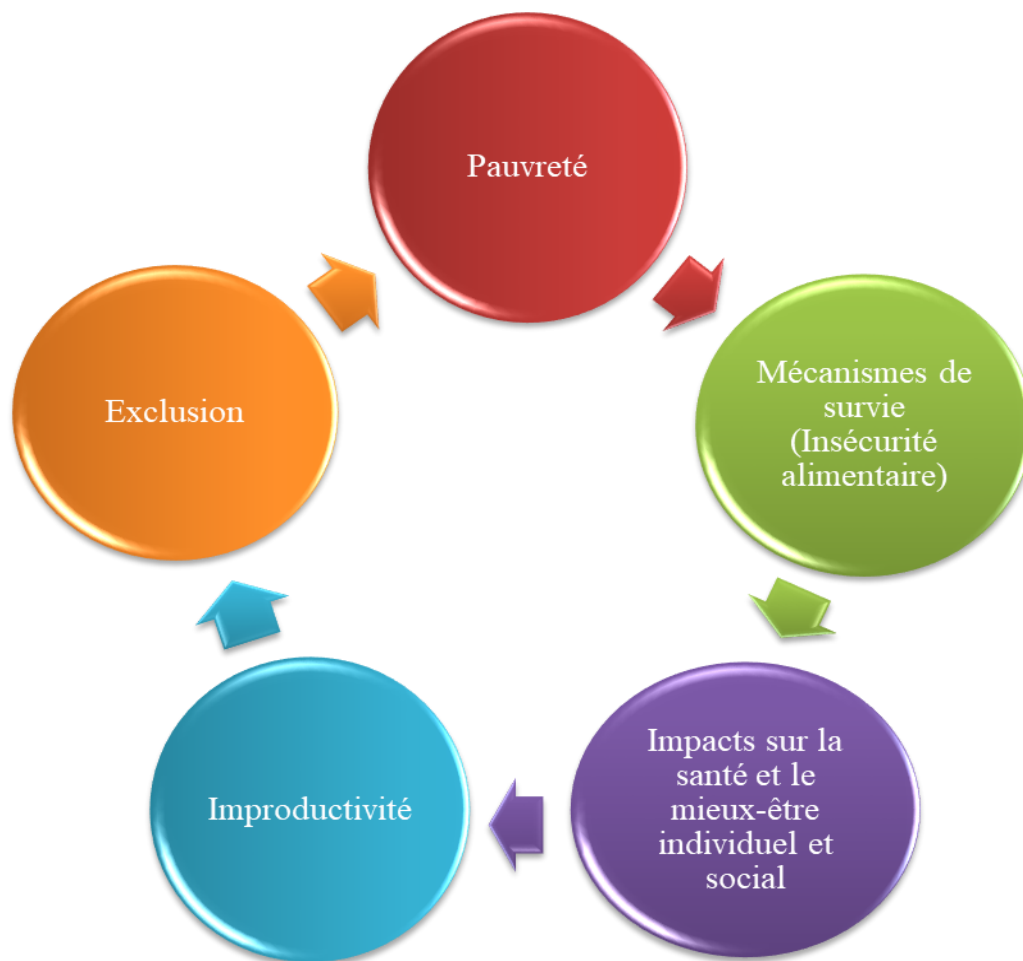
Répartition de la population selon les profils de défavorisation matérielle et sociale



Pauvreté et sécurité alimentaire

La pauvreté est liée à un ensemble de privations d'ordre matérielles, sociales et culturelles. Elle peut se traduire à la fois par une source financière insuffisante, par l'absence de biens essentiels, par un manque de connaissance, par l'absence d'un réseau de soutien et par l'incapacité à jouer un rôle social valorisant au sein de la communauté. Elle rend difficile, voir impossible, l'exercice des droits sociaux et enferme ces personnes dans des rapports d'exclusion générateurs d'insécurité alimentaire.

Cercle d'exclusion générateur d'insécurité alimentaire



L'organisme, en prônant la sécurité alimentaire, permet à toute personne défavorisée de trouver les ressources nécessaires pour assurer non seulement son mieux-être, mais à l'amener à développer ses compétences ainsi que son pouvoir de décision, à augmenter son autonomie et son estime d'elle-même, à favoriser la responsabilisation et la participation sociale, à encourager l'entraide et la solidarité. Ces modalités permettent l'amélioration de leurs conditions de vie. Elles renforcent le potentiel des personnes et des communautés et permettent une participation plus active à la vie citoyenne. Tout ceci afin de favoriser l'intégration et la réorientation vers le marché du travail.

Présentation de l'organisme



Historique

Fondée en 1995 et incorporée comme organisme de charité en 1996, Manne du jour, opérait deux comptoirs et un point de chute à Rivière Rouge. Elle apporte du soutien alimentaire aux familles défavorisées de la MRC d'Antoine-Labelle. Depuis, elle s'adapte et bonifie ses champs d'interventions pour mieux répondre aux besoins de ses membres.

En 2011, renaître de ses cendres tout en poursuivant ses activités, suite à un incendie majeur, fut un grand défi. En mai 2012, elle intègre son nouveau bâtiment. Suivra en février 2013, son inauguration en compagnie de ses nombreux partenaires et donateurs.

Après la fermeture du comptoir de Nominuingue, Manne du Jour ajoute un 4^e point de chute à sa distribution, ainsi des distributions alimentaires sont effectués dans les villages de Lac Saguy, Rivière-Rouge, Nominuingue et Ste-Véronique.

Manne du Jour est fière de pouvoir continuer à compter sur l'appui de sa communauté et de ses donateurs. Elle est heureuse de constater que ces derniers partagent toujours sa visée.

Période d'ouverture :

Notre organisme est ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00.

Les cuisines collectives, l'aide aux devoirs et les activités du samedi s'effectuent 2 soirs par semaine et les samedis, durant la période scolaire.

Notre mission

Notre mission est d'offrir des denrées alimentaires à la population de la MRC d'Antoine-Labelle, de la soutenir, d'augmenter son empowerment et de lui permettre ainsi de retrouver sa place dans sa communauté.



Objectifs :

- Augmenter et maintenir l'approvisionnement alimentaire;
- Briser le cercle de pauvreté;
- Permettre d'augmenter les connaissances par l'éducation;
- Encourager le soutien et l'entraide;
- Récupérer, éviter l'enfouissement et favoriser le compostage.

Types de service offert par l'organisme

Volet alimentaire



La base de la sécurité alimentaire est d'offrir un service alimentaire aux familles confrontées à la pauvreté. L'organisme porte une attention particulière aux enfants de notre territoire.

Volet éducatif



Les cuisines collectives permettent à l'individu d'acquérir de nouvelles connaissances et d'être mieux outillé pour faire face aux situations futures.

Volet d'intégration



Ce service encourage le développement de nouvelles habiletés manuelles et sociales, à travers des activités de réinsertion ou de plateau de travail.

Volet scolaire



Le Club-devoir, offre un climat favorable à la réussite scolaire. Il permet de soutenir les jeunes dans leurs apprentissages, d'augmenter leurs connaissances, leur autonomie, leurs habiletés, leur confiance en soi, de se fixer des buts et de se projeter dans l'avenir.

Volet écologique



L'organisme adopte, par ses valeurs et ses principes des actions écoresponsables. Ainsi, par le biais de notre transformation alimentaire et à travers notre Boutik, nous favorisons le recyclage et valorisons un environnement sain et durable, tout en évitant l'enfouissement.

Présentation des ressources humaines



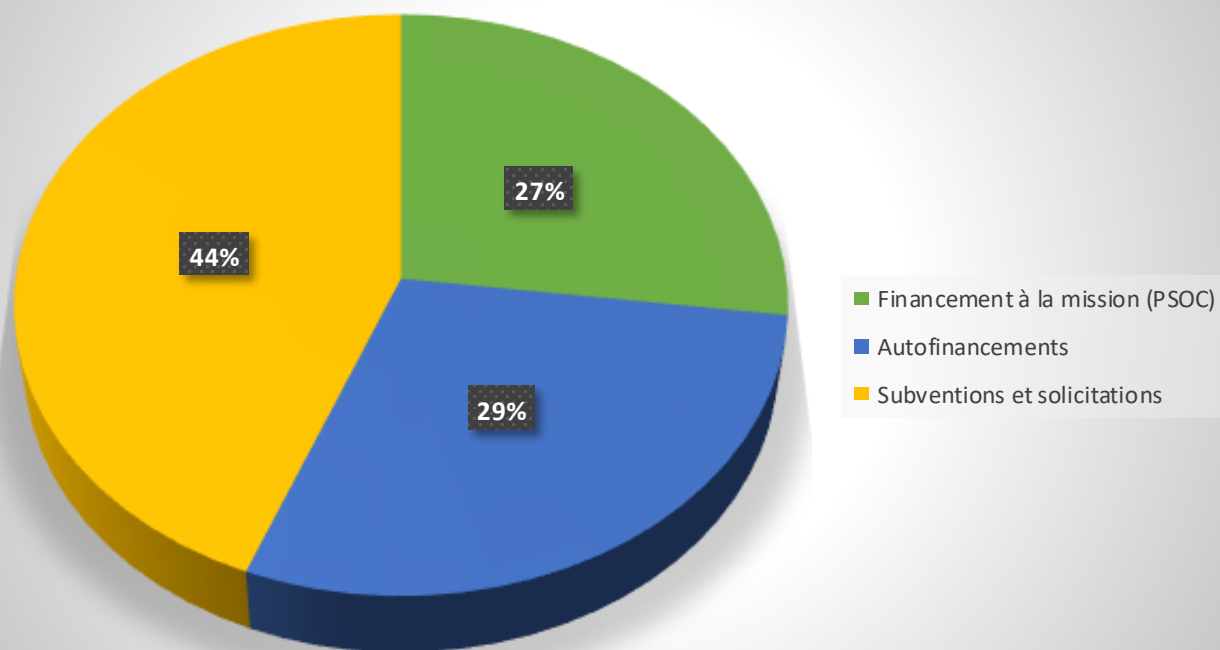
Heures d'insertion sociale:	1 731 hres
Heures travaux communautaires:	331 hres
Heures bénévoles:	3 361 hres
Heures bénévoles Covid 19:	<u>754 hres</u>

Grand total heures de bénévoles : 6 177 hres

Membres du conseil d'administration

Nom	Fonction	Provenance
Claude Ouellette	Président	Représentant de la collectivité
François Cartier	Vice-président	Représentant des usagés
Linda Cousineau	Secrétaire-Trésorière	Représentant de la collectivité
Nancy Blake	Administratrice	Représentant des bénévoles
Linda Desjardins	Administratrice	Représentant de la collectivité

Répartition des revenus de l'organisme



Nos services



Volet alimentaire

Distribution de paniers de provisions :

Ce service est accessible aux familles de tout type dont les conditions financières ne leur permettent pas de répondre à leurs besoins nutritionnels. Afin de déterminer l'éligibilité des requérants, une entrevue est nécessaire. Les informations obtenues à l'aide de preuves sont comparées aux critères de l'organisme afin d'établir leur horaire personnalisé de service.

Les provisions offertes dans les paniers sont des gratuités distribuées par Moisson Laurentides et des donateurs locaux. Toutefois, l'organisme tarifie ses paniers à 5\$ pour supporter les coûts de transport et de manutention.

- 46 semaines de service
- 13 villages rejoints
- 718 ménages
- 133 nouvelles inscriptions
- 70 dépannages
- 641 adultes, 133 enfants
- En moyenne 157 ménages desservis à chaque semaine
- 9 275 paniers
- 37 100 sacs d'épicerie
- 208 904 kilos de nourritures d'une valeur de 1 365 769 \$

Nos paniers d'épicerie comprennent une épicerie complète

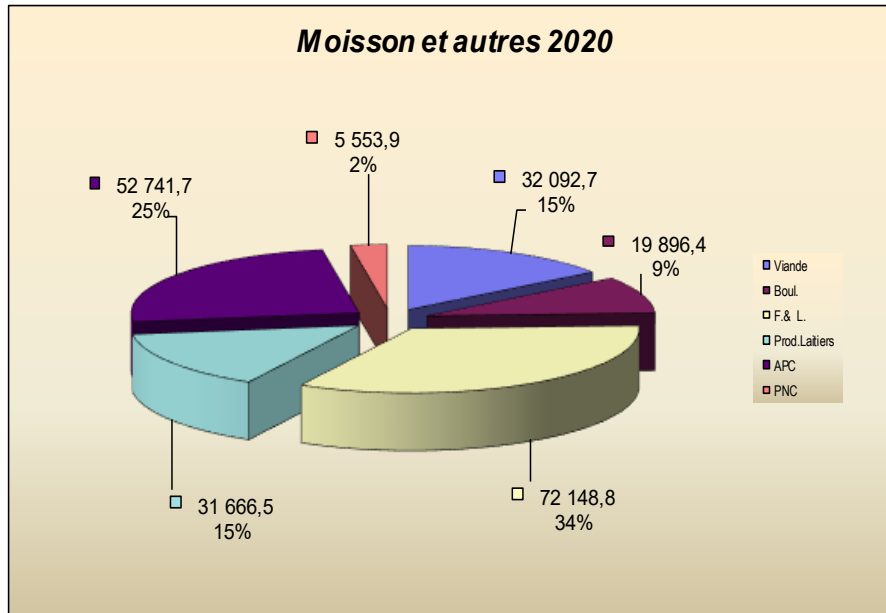
Chaque panier de provision a une valeur marchande d'environ 160 \$.

*Plusieurs bonifications des paniers sont faites au cours de l'année (tels Pâques, vacances estivales, au retour des vacances et lors de la rentrée scolaire).

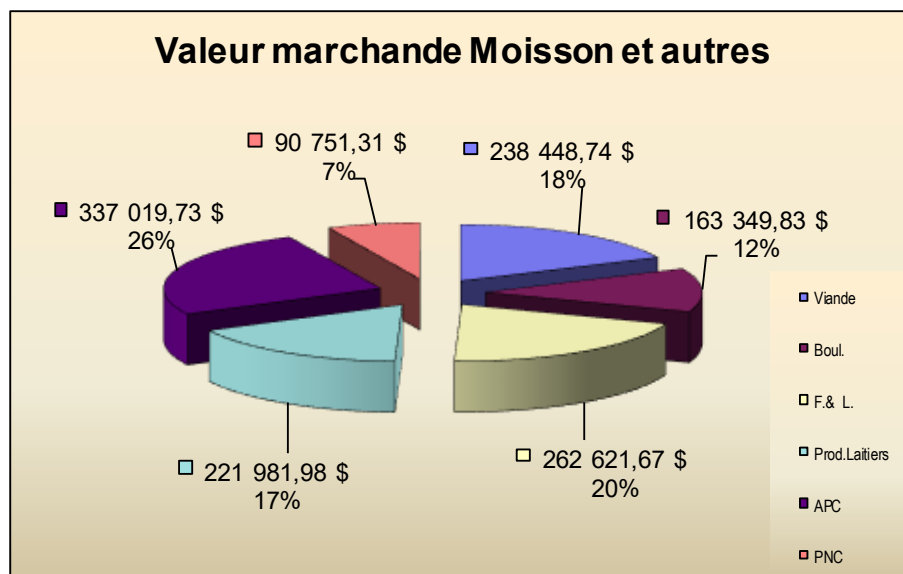
Pour chaque dollar investi nous redonnons 9 \$ en denrées !

Diagramme illustrant les dons en kilogrammes et en argents

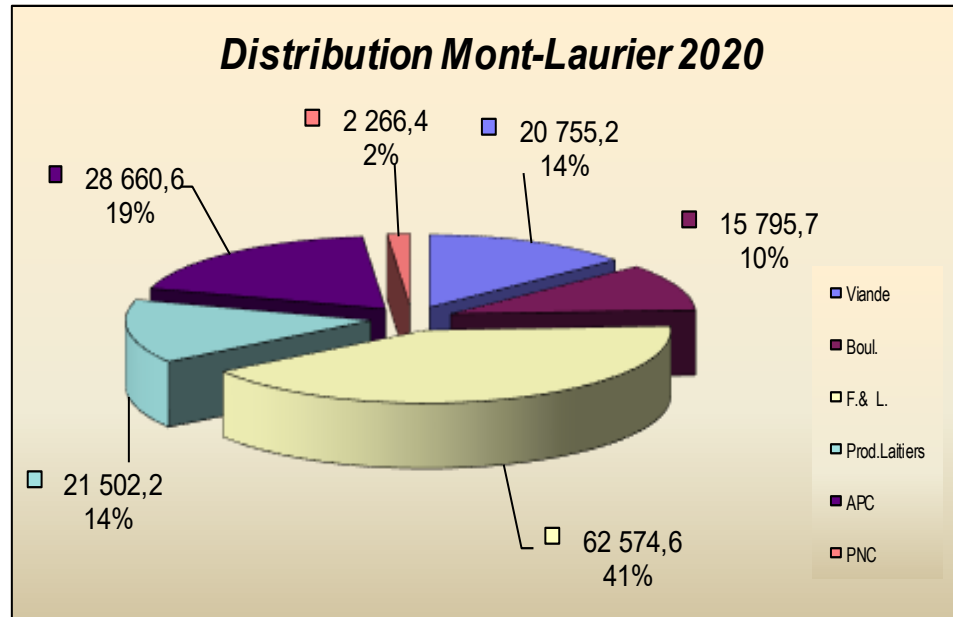
Nombre de kilos:



Valeur marchande:



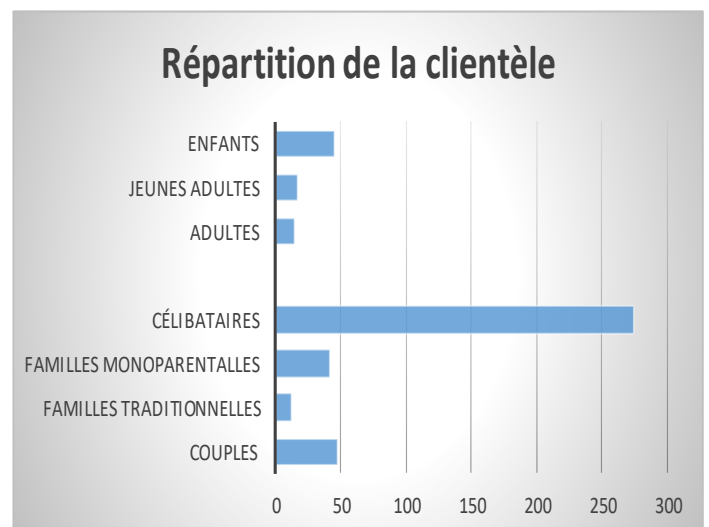
Distribution comptoir de Mont-Laurier



Pour une valeur marchande totale de 1 015 784 \$

375 ménages desservis, ceci représente :

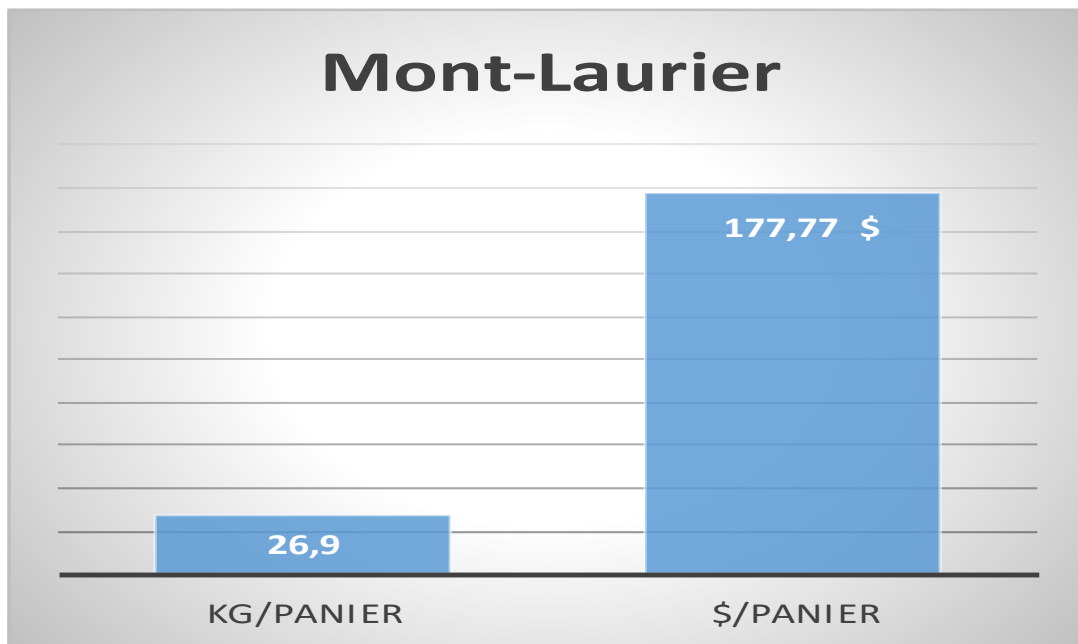
- 47 couples ;
- 12 familles traditionnelles ;
- 42 familles monoparentales ;
- 274 personnes célibataires ;
- 510 personnes dont 62 sont des enfants et 14 jeunes adultes.



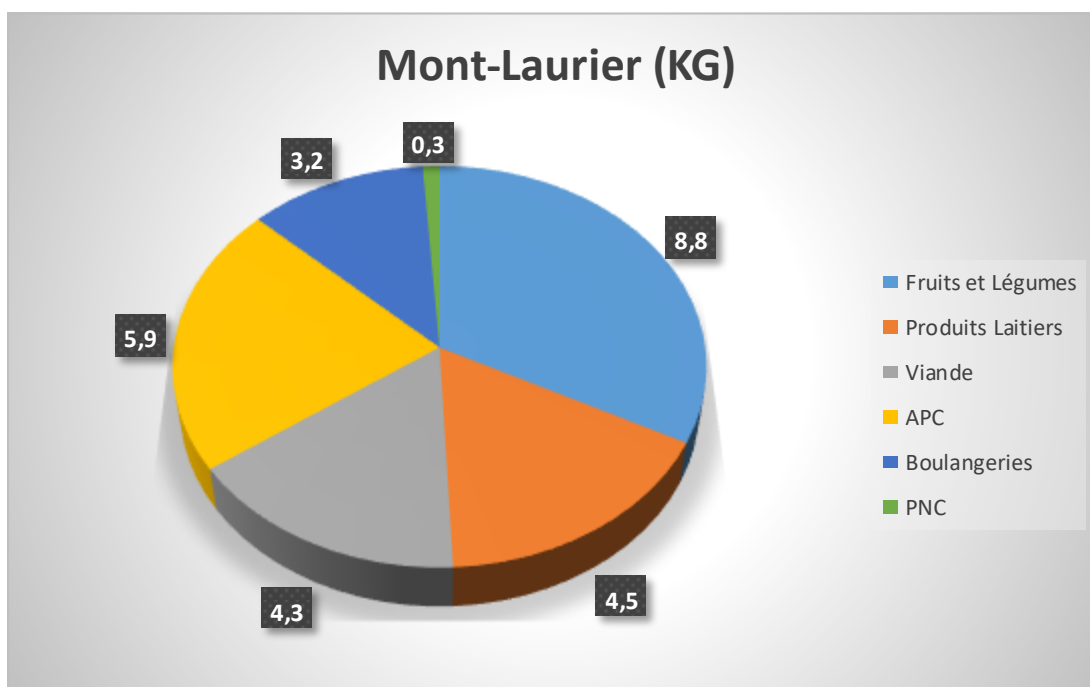
100 ménages desservis en moyenne à chaque semaine.

Distribution comptoir de Mont-Laurier

Statistique moyenne:

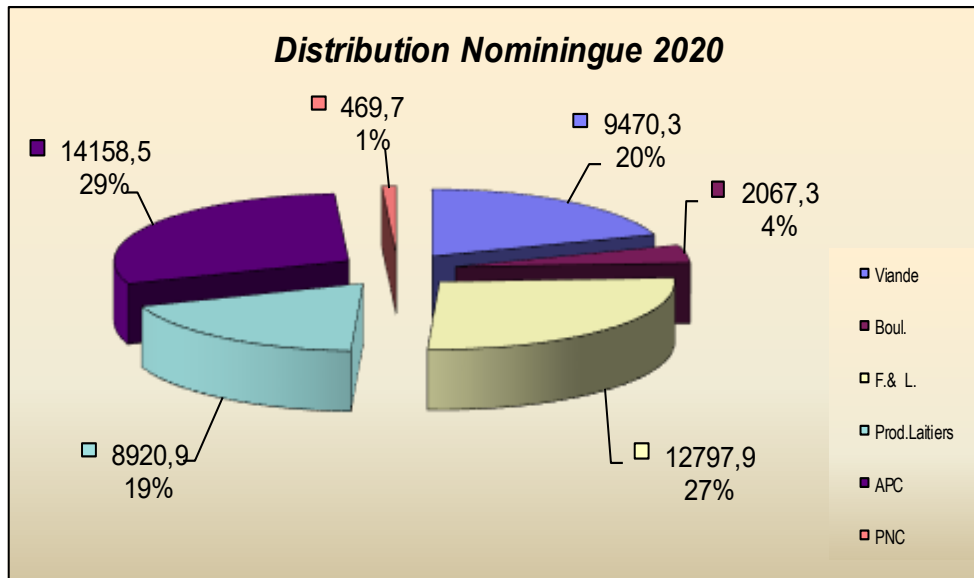


Répartition du panier de provision:



Distribution au secteur de la Rouge

Distribution alimentaire :

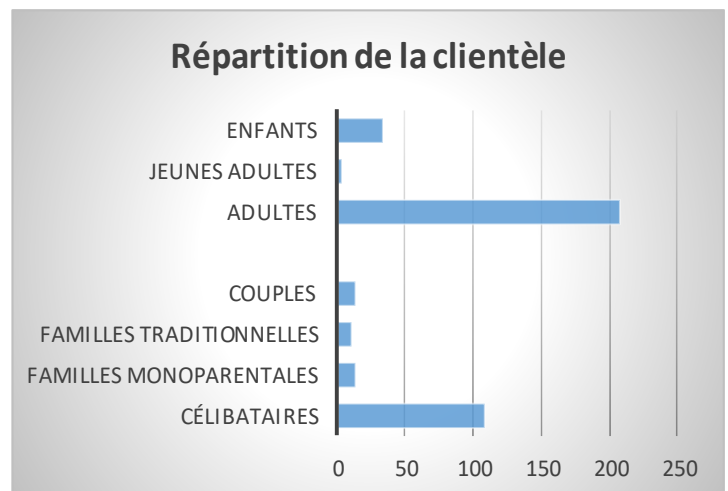


Pour une valeur marchande de 350 985 \$

148 ménages desservies dont :

- ◇ 13 couples ;
- ◇ 11 familles traditionnelles ;
- ◇ 13 familles monoparentales ;
- ◇ 109 personnes célibataires ;
- ◇ 208 personnes dont 34 sont des enfants et 4 jeunes adultes.

57 ménages desservis en moyenne à chaque semaine.



Distribution à Rivière-Rouge : 29 ménages/semaine .

Distribution à Ste-Véronique : 8 ménages/semaine.

Distribution à l'Ascension : 3 ménages/semaine.

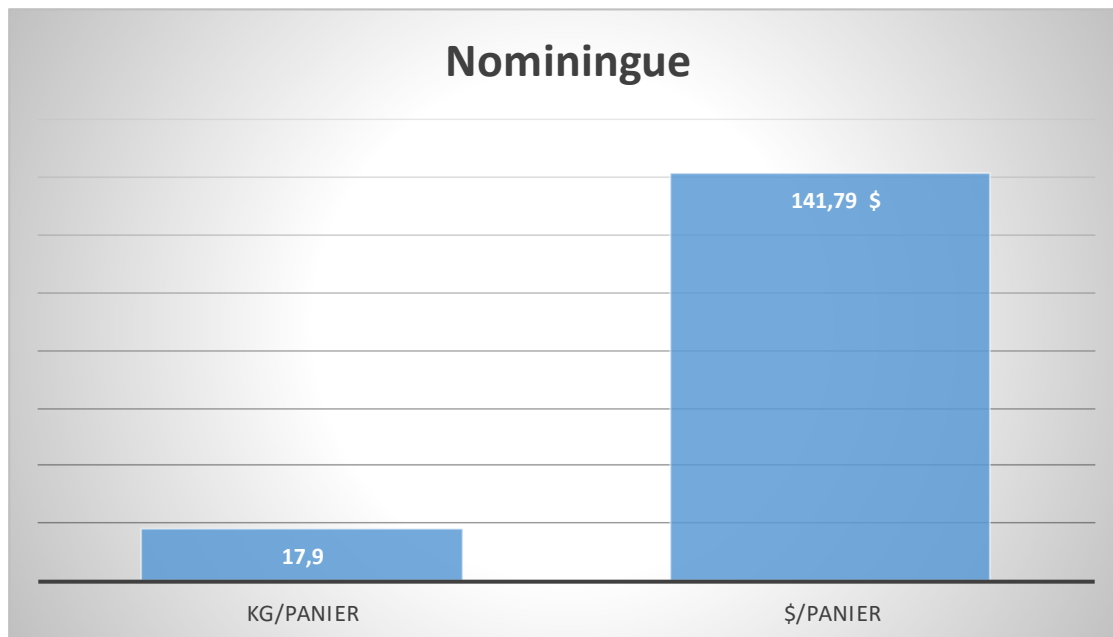
Distribution à Nominique : 11 ménages/semaine.

Distribution à Lac-Saguay : 3 ménages/semaine.

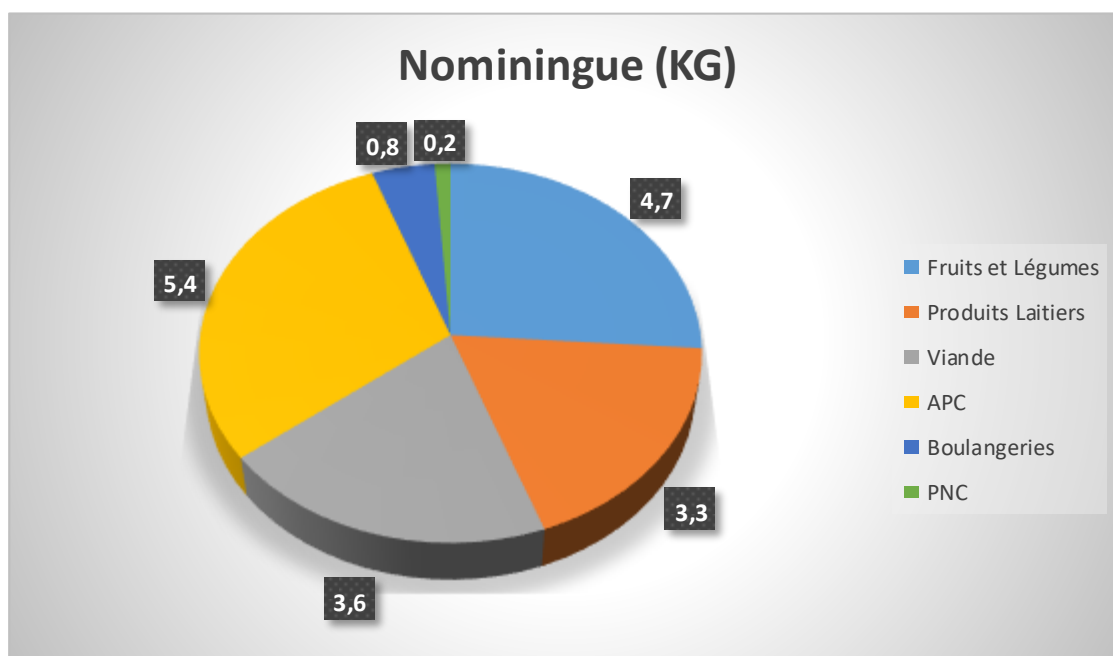
Distribution à La Macaza : 4 ménages/semaine.

Distribution au secteur de la Rouge

Statistique moyenne:



Répartition du panier de provision:



Distribution de sacs de collations

15 collations sont remises par semaine, à chaque enfant d'âge scolaire.

La Rouge: 45 sacs= 675 collations

Mont-Laurier 652 sacs = 9 780 collations

pour un total de **10 455 collations**



Offre d'aliments à la résidence des garçons de la Polyvalente

Livraison de denrées non périssables, de conserves, de fruits et de légumes selon les besoins.

Livraisons de muffins; 2 615 muffins remis.



Muffins

Manne du jour a cuisiné et livré gratuitement **1 815 muffins** par semaine de janvier à mars et **1 550 muffins** de septembre à décembre, 19 groupes écoles profitent maintenant de ce service.

Écoles primaires Mont-Laurier et les environs:

Carrière, Madone, Jean XXIII, Sacré-Cœur, St-Eugène, St-Jean l'Évangéliste, Kiamika, St-Joachim de Val-Limoges, de l'Amitié, et Notre-Dame (Pontmain), Lac des Écorces, Val-Barette., Henri-Bourrassa

Écoles primaires La Rouge:

Nomingue, Ste-Véronique, L'Ascension.

Polyvalente St-Joseph:

Pavillon Sec I, II, Sec: III, IV et V, Adaptation scolaire, Résidence des garçons.



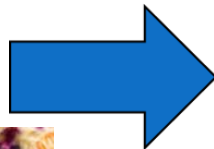
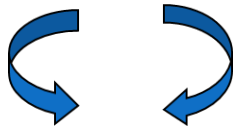
Total : 41 135 muffins cuisinés

Préparation de repas

55 repas congelés remis dans 14 écoles pour les élèves n'ayant pas de dîner.

565 cuisinés pour une clientèle adulte .

Un coût minime est demandé afin de couvrir partiellement les frais de transformation, de préparation et d'emballage.



Panier de Noël

Pour cette période de festivité, Manne du jour cuisine et offre aux familles, un panier de Noël contenant des denrées alimentaires additionnelles ainsi que des produits d'hygiène et d'entretien.



Mont-Laurier : 121 paniers de nourriture d'une valeur marchande d'environ 300.00\$ et 400.00\$ pour les familles.

Nominique : 71 paniers de provisions d'une valeur approximative de 300.00\$, dont 33 à Rivière-Rouge.

Des cadeaux ont été distribués aux enfants dont l'âge varie de la naissance à 12 ans.



Volet éducatif

Atelier de cuisine collective aux résidences de la polyvalente St-Joseph

Manne du jour offre des ateliers de cuisine collective aux élèves inscrits aux résidences des garçons et des filles de la Polyvalente St-Joseph. Soucieux des besoins alimentaires des adolescents, Manne du jour et les résidences entretiennent une excellente collaboration. Les résidences défraient et fournissent la viande alors que l'organisme offre gracieusement tous les autres aliments requis à la préparation des repas.

Des menus incluant entrée, repas principal et dessert ont été cuisinés pour un total de 50 à 55 repas.

*Une quantité supplémentaire est prévue à chaque semaine pour les adolescents ayant peu d'aliment dans leur garde-manger. Toutefois cette dernière est difficilement comptabilisable.





Volet d'intégration

Plateaux de travail

Manne du jour est le lieu idéal pour accueillir des individus ou des groupes de personnes qui désirent développer des habiletés et des connaissances dans une perspective d'intégration à l'emploi. Ainsi, un tel service permet l'émergence de connaissances, de compétences, d'habiletés, tant sociales que manuelles et vise l'épanouissement personnel.

Florès/CISSS des Laurentides

Manne du jour accueille des membres du Florès ainsi que leur éducatrice.

Possibilité de 4 à 5 postes

Mont Laurier : 18 semaines de participation, 2 jrs/sem.



Projet d'insertion, Emploi d'été Subvention salariale

Selon une entente et un horaire préétabli les membres du personnel accompagnent et supportent les personnes tout au long de leur contrat.

6 postes disponibles

1 731 hres faites par 4 personnes

Deux emplois d'été d'une durée de 7 semaines

Plusieurs postes de subvention salariale disponible.





Volet scolaire

Atelier le « Samedi de jouer »

Ces ateliers ciblent les familles ayant des jeunes enfants âgés entre 5 et 12 ans, qui vivent dans un contexte de précarité économique et sociale. Les activités organisées sont variées et visent à ouvrir les horizons des enfants vers le monde qui les entoure. De plus, ces ateliers sont planifiés de façon à promouvoir de saines habitudes alimentaires, une vie physiquement active et l'éveil citoyen.

Les Samedis et/ou Dimanches

Parents, grands-parents participent aux diverses activités et sorties. Au total 17 personnes se sont investies en cours d'année.

- 11 enfants de 6 à 12 ans
- 5 adolescents de 13 à 15 ans
- 5 adultes
- 7 semaines d'activités.

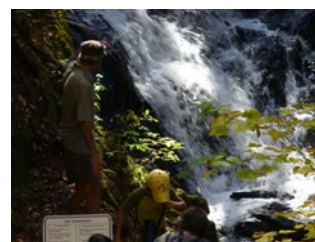


*Les activités organisées sont variées
et visent*

à ouvrir les horizons des enfants vers le monde qui les entoure.



***Avec la collaboration du Centre de formation
professionnel et du Club des 4H, les enfants
peuvent participer à de belles sorties.***

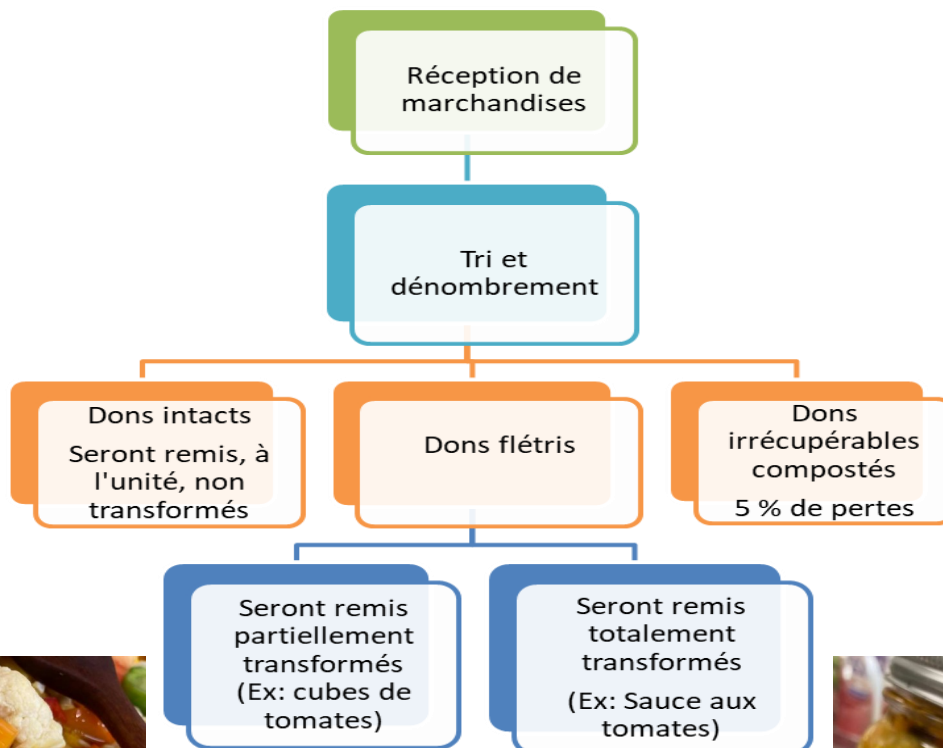




Volet écologique

Tri et transformation d'aliment: Aucun gaspillage

Devant le nombre grandissant des demandes alimentaires et devant la quantité restreinte de nourriture, l'organisme a toujours su faire preuve de créativité. Le tri des denrées et leur transformation a permis d'augmenter la quantité d'aliments offerts. Ainsi, tout au long de l'année, elle porte une atten-



* **95 %** des denrées sont récupérées et distribuées.

La Boutik

La Boutik, ouverte à tous du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, offre une vaste gamme de produits qui sont vendus à prix abordables. Issus de dons de la communauté, les profits engendrés par les ventes sont dédiés à la pérennisation et à l'amélioration de nos services.

Quelques bonnes raisons de magasiner

Soutenir la mission de l'organisme

Poursuivre nos services gratuits auprès des jeunes

Être solidaire envers les membres de sa communauté

Encourager la consommation responsable

Avoir accès à un grand inventaire qui satisfera tous les budgets



Activité de promotion
Tirage et promotion en cours
d'année

Vie associative et implications

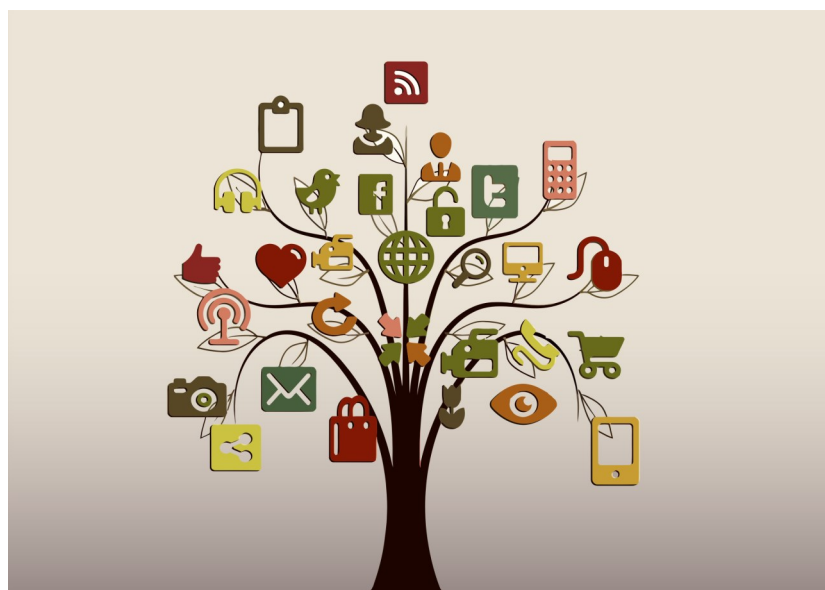
- ⇒ **7 réunions du Conseil d'administration**
- ⇒ **Assemblée générale où participent 10 personnes**
- ⇒ **37 Membres**
- ⇒ **100 donateurs et partenaires**
- ⇒ **Comités: Chantier transport**
- ⇒ **Collaboration avec le Centre d'action bénévole De La Rouge**
- ⇒ **Soutien au Centre communautaire de Ferme-Neuve**



ON S'IMPLIQUE!

Visibilité

- ⇒ **Contribution de certaines écoles de la Commission scolaire Pierre-Neveu.**
- ⇒ **Publications à travers notre site web.**
- ⇒ **Publication sur le portail web de la CDC et au Centre d'action Bénévole Léonie Bélanger.**
- ⇒ **Publication sur notre page Facebook.**
- ⇒ **Présentation des services; chronique CFLO.**
- ⇒ **Présentation des services aux étudiantes en éducation spécialisée du Cégep.**
- ⇒ **Présentation des services lors de la remise de dons à la municipalité de Nominique.**
- ⇒ **Présentation des services au Centre de Formation en Entreprise et Récupération (CFER)**



- ⇒ **Membre du ROCL**
- ⇒ **Membre de la CDCHL**

- ⇒ **Membre au C.A de Cultiver pour nourrir**
- ⇒ **Membre du PREL pour la réussite éducative**

Reconnaisances au fil des ans

- 1996** Mention d'honneur donnée par la Chambre de Commerce de Mont-Laurier pour la qualité du service rendu.
- 2005** Reconnaissance Pan-Canadienne à travers 680 organismes dont 150 organismes similaires à sa vocation, à travers le Canada. Elle a été reconnue comme l'un des organismes s'étant le plus démarqué dans sa catégorie ayant été choisi pour l'excellence des services rendus à la communauté et ayant reçu une marque d'excellence dans l'administration des programmes offerts.
L'organisme continue à se classer à chaque année et réussit à maintenir sa cote.
- 2007** Participe à l'émission «Donner au suivant».
- 2008** En provenance de la Commission scolaire Pierre Neveu; **«Motion de Félicitation»** pour la remise de collations depuis plus de 10 ans.
Nominé : Mérite municipale «Bénévole de l'année».
Mont-Laurier : Double reconnaissance municipale : **«Bénévole de l'année»**
«Organisme de l'année».
Honorée par la Donner Canadian Foundation Awards. L'organisme se retrouve dans **les dix premiers de sa catégorie à l'échelle canadienne.**
- 2009** Citée en exemple dans la revue *Reader's Digest*.
Honorée comme bénévole de l'année par les Lauriermontoises.
- 2010** Québec en forme ; Mention d'honneur, **« Meilleur coup dans l'effet d'entraînement et la mobilisation des adolescents de la Polyvalente. »**
- 2011** Participe au vidéo de Québec en forme à la Résidence des garçons.
- 2013** **Reconnaissance Pan Canadienne**, l'organisme se retrouve parmi les 3 premiers à l'échelle canadienne.
- 2014** Mention de félicitation en provenance du CSSS Antoine-Labelle.
- 2015** Gala de la Ruralité : **Réceptaire** dans la catégorie Organisme 2007-2014.
- 2018** Présidente au CA de la table en sécurité alimentaire et représentante à l'assemblée nationale pour la remise du prix hommage-bénévole.



Objectifs pour l'année 2021

- ⇒ Optimiser la structure de l'organisme afin de maintenir le niveau de performance ;
- ⇒ Assurer et maintenir les services de distributions alimentaires ;
- ⇒ Maintenir notre travail de transformation ;
- ⇒ Poursuivre notre travail de livraison et de collaboration, secteur Rivière-Rouge ;
- ⇒ Poursuivre notre travail de collaboration avec la maison de la famille et les Abeilles Actives, secteur Notre-Dame-du-Laus ;
- ⇒ Maintenir notre collaboration aux résidences de la Polyvalente St-Joseph, au CISSS des Laurentides, avec l'équipe du Florès ;
- ⇒ Maintenir le service de collations-santé et de dîners chauds dans les écoles ;
- ⇒ Poursuivre l'amélioration des services de la Boutik ;
- ⇒ Poursuivre l'installation de nos nouveaux locaux ;
- ⇒ Poursuivre notre participation à la table locale en sécurité alimentaire ;
- ⇒ Poursuivre notre participation aux différents comités locaux et suprarégionaux afin de faire valoir les besoins en sécurité alimentaire ;
- ⇒ Continuer à sensibiliser la communauté aux différents besoins des personnes défavorisées de notre région et faire connaître nos services à la population.

Donateurs financiers

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides



Desjardins
Caisse du Cœur des
Hautes-Laurentides

Desjardins
Caisse de la Rouge

**Commission scolaire
Pierre-Neveu**

DONATEURS DIAMANT (5 000\$ et plus)

Caisse Desjardins du Cœur des Hautes-Laurentides

Caisse Desjardins de la Rouge

CISSS des Laurentides
FAAR

Commission scolaire Pierre-Neveu
PAGIEPS

Bureau de la Députée, Chantal Jeannotte

DONATEURS OR (1 000\$ à 5 000\$)

Association des Pilotes et Propriétaires

Club des petit Déjeuners

Député Monsieur Jean Boulot

d'Aéronefs de Mont-Laurier

Corporation Syndic Frères

Fondation Émilie Tavernier Gamelin

Fondation Sibylla Hesse

La Turquoise

Mazon

Monique L.Fortin CGA Inc.

Municipalité de Nominingue

Promutuel Assurances Boréal

Sisters of Charity d'Halifax

Ville de Mont-Laurier

DONATEURS ARGENT (500\$ à 800\$)

Fondation Laure-Gaudreault

Fonds d'aide FÉC

Groupe Vendere (9164-1753QC)

Fondation F.I.C
Industrielle Alliance

Francine Trudel
Mathieu Pelletier—Lou Tech

Serge Houle

DONATEURS BRONZE (250\$ et moins)

Association des Directeurs d'écoles
Autobus Daniel Lachaine

F.Constantineau
IRIS

Municipalité Grand-Remous
Pièce d'auto Léon Grenier

Boutique Santé Ferme-Neuve
Carrefour Industriel LDG.
Centre Hi-Fi

Justice Québec
Létourneau et Gobeil, Arpenteurs
Lou-Tech

Oulena
Pharmacie Proxim Mt-Laurier
Polyvalente St-Joseph

Cercle Filles d'Isabelle
Congrégation du Très St-Sacrement
Co-Opérateur
Entreprises Yvon Bouchard
FA Desrochers

Mme Karine Dugas
Mme Karine Sabourin
ME Éric Blaisel, Avocat
M. Michel Lacasse
Mondial Carmelistes Mont-Laurier

Réfrigération Pierre Larente Inc
Station Services Alex Fleurent
Station Services Yves Fleurent
Ville de Rivière-Rouge
31 donateurs particuliers

Donateurs de denrées et collaborateurs



Marché Saumure



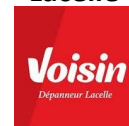
Marché Leblanc



Fromagerie le p'tit train du Nord



Les Dépanneur Lacelle



Krako-Venne



Fromagerie Saputo



Tigre Géant



Le Marché Fermier Pitre



Ben Deshaies



Les jardins Richer



Pièces d'Auto Léon Grenier



Table sécurité alimentaire



Laiterie des Trois-Vallées



Les jardins solstices



Protection de la Faune



Poêlon Express



Ferme la Rose des vents



Restaurant MIKES



Restaurant St-Hubert



Et bien plus...

Merci aux généreux donateurs, vous faites toute une différence.

Nos merveilleux collaborateurs

CDCHL	Centre de formation professionnelle	CISSS des Laurentides
CISSS des Laurentides (Florès)	Club 4H	Comité d'action persévérance
Commission scolaire Pierre-Neveu	ÉcoAction	Emploi Québec
Excavation Gaston Gougeon Inc	Imprimerie l'Artographe	Journal le Courant des Hautes-
OMH de Mont-Laurier	Radio CFLO	REGAL +
Régie intermunicipale des déchets de la Lièvre	Résidences de la Polyvalente	ROCL
	Table en sécurité alimentaire	

